



Einladung für Mütter

Du bist Mama oder wirst es bald sein?

Wir laden Dich herzlich ein ins Café Bambini für Mütter mit kleinen Kindern (0 bis 3 Jahre) und Schwangere im

Gemeindehaus der
Evangelischen Kirchengemeinde
Schwesterngang 1
in Kamen

jeden Donnerstag
von 9.30 bis 12.00 Uhr

Unsere Adresse

**Beratungsstelle für
Familien- und Lebensfragen
Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung**

Katharina Struben
Kampstraße 22 ■ 59174 Kamen
☎ 02307 947 43-0 📠 -25
✉ kstruben@diakonie-ruhr-hellweg.de
🌐 www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Ruf mich an oder noch besser: Komm vorbei!

📘 @DiakonieRuhrHellweg
📷 @diakonie_ruhr_hellweg

Bildnachweis:

Titel: Fotolia@highwaystarz
Innen: iStock@monkeybusinessimages, Pixabay,
Stock@A330Pilot

Impressum:

Eine Einrichtung des Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg
Vorstand: Christian Korte

Café Bambini

für Mütter mit Kindern
bis drei Jahre
und Schwangere

**Ein Angebot der Beratungsstelle für
Familien- und Lebensfragen
Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung**



Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg

Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg



Informieren und chillen

Das Café Bambini ist jeden Donnerstag von 9.30 bis 12.00 Uhr geöffnet.

Du kannst andere Mütter kennenlernen, Dich über wichtige und unwichtige Dinge des Alltags austauschen, mit anderen lachen oder Probleme besprechen. Sei einfach Du selbst!

Darüber hinaus steht ein kostenloses Frühstück für Dich bereit.

Wir freuen uns auf Euch.

Deine Katharina Struben und
Pauline Schumacher-Nelle
von der Beratungsstelle in Kamen

Fragen erwünscht

Wenn ein Baby da ist, gibt es plötzlich tausend Fragen. Vieles ist ganz anders, als man es sich noch vor der Geburt vorgestellt hat. Und natürlich ist auch jedes Kind anders. Einige weinen mehr als andere, das eine Baby schläft viel, das andere wenig.

Wir lassen Dich nicht allein.

Wenn Du mehr wissen willst zu Themen wie

- Unterstützung für Mütter
- Babypflege
- Bürgergeld
- Freizeitmöglichkeiten
- Erziehungsfragen
- und, und, und...,

haben wir für Deine Fragen immer ein offenes Ohr.

Außerdem gibt es regelmäßige Infoveranstaltungen zu interessanten Themen rund ums Baby.



Kinder willkommen

Dein Baby oder Kleinkind soll natürlich dabei sein. Auch die kleinen Mäuse lieben es, im Café Bambini zu spielen.

Nach dem gemeinsamen Frühstück können schon die Kleinsten Freunde finden, erste Kontakte knüpfen und mit Mami zusammen viel Spaß bei Fingerspielen, beim Singen oder Tanzen haben.

Du kannst es Dir im Café auch gemütlich machen, um Dein Baby entspannt zu stillen. Und es gibt die Möglichkeit, die Kleinen zu wickeln.

Wir gehen mit.