

Zusammen wachsen

MUTTER-KIND-GRUPPE „MAMA UND BABY“

Die erste Zeit mit dem Baby ist etwas ganz Besonderes. Mama und Kind lernen sich kennen, die Liebe zueinander wächst von Minute zu Minute. Diese Phase ist schön, aber auch anstrengend und von Unsicherheiten begleitet.

Die neue Gruppe „Mama und Baby“ der Diakonie Ruhr-Hellweg unterstützt Sie in dem Vertrauen in Ihr Baby und in Ihre eigenen Fähigkeiten. Kommen Sie beide in der turbulenten Anfangszeit zur Ruhe – schöpfen Sie Kraft. Erfahrungsaustausch, Mutter-Kind-Yoga und Begleitung durch unsere erfahrene Beraterin sind die Inhalte dieses Angebotes.

Wer: junge Mütter mit ihrem Baby

Wo: in den Räumen der Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen der Diakonie Soest, Wiesenstraße 15, 59494 Soest

Wann: Jeden Freitag von 10:00 Uhr bis ca. 11:15 Uhr

Kosten: keine

Kontakt/Anmeldung bei Britta Koßmann unter 02921 3620-152

www.diakonie-ruhr-hellweg.de