

Schwanger sein

Ein Gruppenangebot für Frauen, die ihr erstes Kind erwarten

Die Zeit der Schwangerschaft ist in vielerlei Hinsicht eine besondere Zeit im Leben von Frauen.

Neben hormonellen und körperlichen Veränderungen sind viele Frauen durch die Schwangerschaft mit privaten und beruflichen Zukunftsplänen beschäftigt. Glücksgefühle und Ängste werden alleine durchlebt oder mit dem Partner, mit Freunden und/oder der Familie geteilt. Das Angebot unserer Schwangerenberatungsstelle richtet sich an Frauen jeden Alters, die ihr erstes Kind erwarten. Das Angebot ist offen für Wünsche und Anregungen der teilnehmenden Frauen. Geplant sind Kurzvorträge zu Themen rund um Schwangerschaft und Geburt, Muttergefühlen, Körperlichkeit sowie Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. Familienhebammen und finanziellen Hilfen.

Wo: in den Räumen der Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen der Diakonie Ruhr-Hellweg, Wiesenstraße 15, 59494 Soest

Wann: ab 10. Mai 14-tägig fortlaufend, immer freitags
von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldungen und weitere Informationen:
Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen -
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Ines Dewald

Wiesenstraße 15 • 59494 Soest

☎ 02921 3620-152

www.diakonie-ruhr-hellweg.de