Diakonie
Ruhr-Hellweg

Ev. Familienbildung

Fotolia@MonkeyBusiness

Fotolia@DarrenBakker

Fotolia@Martinan

Programm
Januar – Dezember 2018

Gütesiegel Weiterbildung

FBW

Eltern-Schule Hamm

FüN Familie und Nachbarschaft

Wir gehen mit.

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Familienbildung
Südstraße 29

59065 Hamm

Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 20

Mail: mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen verbindlich an:

1._____
Kursnr. Kurstitel

2._____
Kursnr. Kurstitel

3._____
Kursnr. Kurstitel

4._____
Kursnr. Kurstitel

_____ _____
Name Vorname

_____ _____
Straße PLZ / Ort

_____ _____
Telefon eMail

Eine telefonische Benachrichtigung erfolgt nur bei Ausfall des Kurses oder wenn dieser bereits belegt ist.

_____ _____
Datum Unterschrift

Inhalt	Seite
Inhaltsverzeichnis	3-4
Vorwort	5
Geschäftsbedingungen / Auskünfte	6-8

Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 0 -3,5 Jahren	
Ortsteile	9
Hamm-Mitte	10-12
Bockum-Hövel	13-14
Hamm-Norden	14
Mark	15
Werries	16
Uentrop	16
Pelkum	17
Wiescherhöfen	19
Bönen	20

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder	
Säuglingsgymnastik auf dem Ball	21
Säuglingsgymnastik	22
Musikgarten	23-24
Delfi	25 - 26
Baby und Kleinkind Yoga	27 - 28
Erste Hilfe Pflasterpass	29

Elternkompetenzen	
Elternstart NRW	30
FuN—Familie und Nachbarschaft (FuN-Baby, FuN-Kleinkind, FuN-Familie	31– 32

Interkulturelle Bildung	
Interkulturelle Spiel– und Begegnungsgruppe	34

Familienwochenenden	
Wochenende für Mütter und Väter mit ihren Kindern	35
Wochenende für Väter mit ihren Kindern	35

Gesundheit / Bewegung / Entspannung	
Stoffwechsel Yoga	36
Heil– und Wildkräuter erleben und nutzen	36
Heil Yoga für Frauen mit Rückenproblemen und Blasenschwäche	37
Yoga für Erwachsene	38
Gymnastik für Frauen	39
Fitness für Mütter	40
Wassergymnastik für Frauen	41
Wassergymnastik für Frauen mit leichter Körperbehinderung	42

Angebote zu spezifischen Haushaltstechniken	
Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene	43-44

Qualifizierung und Fortbildung	
Altersbezogene Merkmale—Multiplikatoren Schulung	45
Altersbezogene Merkmale— Fachtag	46
muTiger Schulung	47
Kursleitertreffen	48
FuN im Austausch—Treffen der FuN-Teamer	49

Kursleitungen	50-51
Kooperationspartner	52
Anmeldebogen	53-54

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen verbindlich an:

1._____
Kursnr. Kurstitel

2._____
Kursnr. Kurstitel

3._____
Kursnr. Kurstitel

4._____
Kursnr. Kurstitel

_____ _____
Name Vorname

_____ _____
Straße PLZ / Ort

_____ _____
Telefon eMail

Eine telefonische Benachrichtigung erfolgt nur bei Ausfall des Kurses oder wenn dieser bereits belegt ist.

_____ _____
Datum Unterschrift

Kooperationspartner

- Elternschule Hamm e.V.
- Ev. Kirchengemeinde Hamm-Mitte
- Ev. Kirchengemeinde Hamm-Norden
- Ev. Kirchengemeinde Hamm-Werries
- Familienzentrum „Drei Könige“
- Familienzentrum der Kirchengemeinde Mark „Das Dorf“
- Familienzentrum Hamm-Mitte „JONA – Kidron – Martin-Luther“
- Familienzentrum „Jakobuszentrum für Familien und Kinder“ Pelkum
- Familienzentrum „Alter Bahnhof Lenningsen“, Bönen
- Familienzentrum „St. Theresia“
- Familienzentrum „St. Victor“
- Familienzentrum „Zachäus“
- Familienzentrum „FIBS“
- Familienzentrum „Emmaus“
- Ev. Kindertageseinrichtung „Regenbogen“, Hamm
- Ev. Kindertageseinrichtung „Uphof“, Hamm
- Ev. Kindertageseinrichtung „Sterntaler“, Hamm
- Ev. Kindertageseinrichtung „Schwalbennest“, Hamm
- Ev. Kindertageseinrichtung „Christuskirche“, Hamm
- Ev. Kindertageseinrichtung „Martin Niemöller“, Bönen
- Ev. Kindertageseinrichtung „Jona“, Werne
- Ev. Kindertageseinrichtung „Arche Noah“, Werne
- Städtische Kindertageseinrichtung „Zauberblume“, Hamm
- Städtische Kindertageseinrichtung „Blauland“, Hamm
- Städtische Kindertageseinrichtung „Sonnenhaus“ Hamm
- AWO Kindertageseinrichtung „Seilfahrt“, Hamm
- AWO Kindertageseinrichtung „Langestr.“, Hamm
- AWO Kindertageseinrichtung „Große Werl Str.“, Hamm
- AWO Kindertageseinrichtung „Nelkenstr“, Hamm-Heessen
- DRK Kindertageseinrichtung „Schatzkiste“, Hamm
- Caritas Kindertageseinrichtung „St. Ida“, Hamm
- Caritas Kindertageseinrichtung „St. Ludgeri“, Hamm
- Caritas Kindertageseinrichtung „Don Bosco“, Hamm
- Kath. Kindertageseinrichtung „Christus König“, Hamm
- St. Josef Krankenhaus, Hamm
- Elternschule der St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen
- Praepaed, Institut für präventive Pädagogik, Münster
- Stadt Hamm—Jugendamt—Frühkindliche Bildung
- Netzwerk Frühe Hilfen Hamm
- muTiger Stiftung Gelsenkirchen

12 Familien-Regeln

Sei immer ehrlich
Lache viel und laut
Höre zu
Denke nach
Sag oft : Ich hab dich lieb
Probier Neues aus
Sag Bitte und Danke
Halte deine Versprechen
Sprich über deine Gefühle
Glaube an dich selbst
Gib stets dein Bestes
Du wirst geliebt
Aus: www.familienleben.ch

Liebe Leserinnen, liebe Leser
Der Kontakt mit Anderen, der Austausch, das Gespräch und das gemeinsame Tun bereichern unser Leben.

Sie halten das Programm 2018 in Ihren Händen. Wir schaffen auch in diesem Jahr zahlreiche Möglichkeiten zur Begegnung. In den Eltern-Kind-Kursen, beim Elternabend, in den Entspannungs– und Bewegungskursen, in den Kreativkursen und in allen weiteren Angeboten können Sie immer wieder neue Menschen kennenlernen.

Familienbildung ist lebensbegleitende und lebensgestaltende Bildung. Wir orientieren uns an der Lebenssituation von Familien in ihren unterschiedlichen, selbstbestimmten Lebensformen.

Vielleicht sind Sie schon neugierig auf die Angebote in unserem Programmheft.
Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und hoffen, Sie in dem ein oder anderen Kurs zu treffen.

Herzliche Grüße aus dem Team der Familienbildung
Ihre

Irene Düring	Mechthild Haßmann	Susanne Ernst
(Fachbereichsleitung)	(Leitung Familienbildung)	(Verwaltung)

Geschäftsbedingungen/Auskünfte

Zu jedem Kurs ist eine **schriftliche oder telefonische Anmeldung** bei der Kursleitung erforderlich. Es erfolgt **keine schriftliche** Anmeldebestätigung.
Im Falle einer Verhinderung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, wenn nicht **zwei Wochen vor Kursbeginn die Anmeldung zurückgezogen** wird. Informationen über die Kurse erhalten Sie bei den Kursleitungen oder der

Diakonie Ruhr-Hellweg - Familienbildung Hamm - **Südstraße 29, 59065 Hamm**
Telefon: **Mechthild Hassmann: 0 23 81 / 5 44 00 - 20** **Mail: mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de** **Mo — Fr: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr**

Kursgebühr:
Die Kursgebühren zahlen Sie bitte bei Kursbeginn bei der Kursleitung.

Mögliche Ermäßigungen:
Vorbehaltlich der Bewilligung durch das Land können bei **finanzieller Bedürftigkeit** folgende Ermäßigungen gewährt werden:

Sozialhilfeempfänger / Hartz IV	100 %
Arbeitslose	50 %
Alleinerziehende	25 %
Familien mit drei und mehr Kindern	25 %
Familien mit Behinderten oder Suchtkranken	25 %
Familien, die vom Strafvollzug betroffen sind	25 %
Spätaussiedler	25 %
Familien mit Migrationshintergrund	25 %

Weitere Ermäßigungen auf Anfrage.

Kursleitungen

Supenkamp	Nicole	Erzieherin	0160 / 98427312
Wagner	Andrea	Zertifizierte Delfie-Kursleitung	02381/ 5440040
Weiß	Nadine	Pädagogische Kraft	02381/ 9286538
Will	Cornelia	Gymnastiklehrerin	0151 / 23081957
Will	Christine	Birthlight Baby- Yogalehrerin / Kleinkind Yogalehrerin	0178 / 1315152

FuN -Teamer und FuN -Teamerinnen

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Kursleitungen

Bach	Vera	Schneiderin	02385/ 4375984
Böttcher	Christine	Pädagogische Kraft	02381 / 53142
Barthel	Wiebke	Übungsleiterin Rehabilitionssport	02385 / 2587
Elting	Bianca	Zertifizierte Musikgarten-Kursleitung	02381/ 544 00 40
Franke	Julia	Pädagogische Kraft	0177/4757145
Gesinger	Cora	Erzieherin	0 23 83 / 15 77
Hamann-Hoffmeier	Kathrin	Erzieherin	02383 / 10 77
Herold	Norin	Erzieherin	0161 / 21958135
Herrmann	Daniela	Erzieherin	02388 / 2356
Lubos	Nadine	Lehramtsstudentin	02381 / 489893
Müller	Gabriele	Pädagogische Fachkraft	02381 / 446985
Mücke-Wilhelm	Gisela	Heilpraktikerin	02385 / 709977
Schnettker	Ursula	Krankengymnastin	02381 / 51349
Schmidt	Stefanie	Erzieherin	02381 / 482888

Geschäftsbedingungen/Auskünfte

Teilnahme:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt für alle Veranstaltungen 10 Erwachsene.

Versicherungen:

Alle Teilnehmer an den Kursen sind während der Veranstaltungen unfallversichert.

Träger

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Clemens-August-Str. 10,
59821 Arnsberg

Fördergrundlagen

a) Die Ev. Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. ist Mitglied und damit Teil des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

b) Die Familienbildung ist eine Einrichtung der freiwilligen Jugendhilfe, siehe auch § 16 Kinder- und Jugendhilfegesetz (Achtes Buch des Sozialgesetzbuches) .

c) Die Familienbildung ist Mitglied der Elternschule Hamm e.V.

Anschriften

Irene Düring, Leitung Fachbereich Bildung und Erziehung,
Wiesenstr. 15, 59494 Soest, Tel.: 0 29 21 / 36 20 - 120
Mechthild Hassmann, Leitung der Familienbildung und HPM, Südstraße 29, 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 20

Änderungen bezüglich aller Ausschreibungen vorbehalten

Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

Die Ev. Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. mit den Standorten Hamm und Werl ist Mitglied und damit Teil des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

Gütesiegel Weiterbildung

Die Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. mit den Standorten Hamm und Werl ist als Mitglied des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. zertifiziert nach Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Qualifizierung und Fortbildung

Zum Fachaustausch laden wir alle Fun-TeamerInnen der Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. ganz herzlich ein.
Dieser Abend soll Gelegenheit geben, Informationen aus der Familienbildung und dem Praepaed Institut zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und über die eigene praktische Arbeit in den FuN-Kursen zu sprechen.

FuN im Austausch—FuN-Teamer Treffen
für FuN-Teamerinnen und FuN-Teamer
Ort: Diakonie Ruhr-Hellweg, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Anmel-dung
182/18	I. Halbjahr	wird noch bekannt gege-ben	18.00 – 20.15	1x = 3 Ustd.	0,00	Susanne Ernst Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 - 40
183/18	II. Halbjahr	Wwrd noch bekannt gege-ben	18.00— 20.15	1x = 3 Ustd.	0,00	

Qualifizierung und Fortbildung

Zum Fachaustausch laden wir alle Kursleitungen der Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. ganz herzlich ein.
Dieser Abend soll Gelegenheit geben, Informationen aus der Familienbildung zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und über die eigene praktische Arbeit in den Kursen zu sprechen.

Kursleitertreffen Ort: Diakonie Ruhr-Hellweg, Südstr. 29, 59065 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Anmeldung
180/18	I. Halbjahr	wird noch bekannt gegeben	19.00 – 21.15	1x = 3 Ustd.	0,00	Susanne Ernst Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 - 40
181/18	II. Halbjahr	wird noch bekannt gegeben	19.00— 21.15	1x = 3 Ustd.	0,00	

Wir suchen neue Kursleitungen!

Für unsere Bereiche **Spielgruppen für Eltern mit kleinen Kindern, DELFI und PeKip / Babys in Bewegung** suchen wir neue Kursleitungen auf Honorarbasis. Wenn Sie eine pädagogische Ausbildung haben und/oder eine Qualifikation für DELFI, PeKip / Babys in Bewegung oder bereits im Bereich „Frühkindliche Bildung / Erziehung" Erfahrung besitzen, freuen wir uns, Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Kontakt: Mechthild Hassmann, Tel.: 02381 / 5440020 und
mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Eltern-Kind-Gruppen
für Eltern mit Kindern von 0 bis 3,5 Jahren

Eltern und Kinder kommen zusammen, um Freude am gemeinsamen Spiel zu gewinnen. Die Eltern beobachten das Spiel- und Kommunikationsverhalten ihrer eigenen und der anderen Kinder.
Die Kinder lernen, sich in neuen Situationen zurechtzufinden, mit anderen Kindern zu spielen und sich von den Eltern zu lösen, um neue soziale Kontakte aufzubauen. Die Kursleitung unterstützt durch geplante Spielaktionen Eltern und Kinder in diesem Prozess.
Eltern und Kinder lernen gemeinsam altersgerechte Lieder-, Finger- und Bewegungsspiele zur Förderung der Feinmotorik und zur Erweiterung des Sprachschatzes der Kinder.
Gleichzeitig tauschen sich Eltern über Entwicklungs-, Pflege- und Erziehungsfragen aus. Den Kindern bieten diese Gruppen eine gute Vorbereitung auf den Kindergartenalltag.
Eltern-Kind-Gruppen werden in folgenden Gemeinden angeboten:

- Hamm-Mitte
- Hamm-Westen
- Bockum-Hövel
- Hamm-Norden
- Hamm-Süden
- Mark
- Werries
- Uentrop
- Berge
- Wiescherhöfen
- Pelkum
- Herringen
- Bönen

Eltern-Kind-Gruppe „Zwergen Treff“ Hamm-Mitte Alter der Kinder: 1 -3 Jahre Ort: Outlaw Kita Feidikstr, Feidikstr. 27, 59065 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und An-meldung
001/18	Donnerstag	04.01.18	16.00 – 17.30	6x. = 12 Ustd.	30,00	Anna Seydel Tel: 0157 874 949 61
002/18	Donnerstag	15.02.18	16.00 – 17.30	7x = 14 Ustd.	35,00	
003/18	Donnerstag	12.04.18	16.00 – 17.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
004/18	Donnerstag	31.05.18	16.00 – 17.30	7x = 14 Ustd.	35,00	
005/18	Donnerstag	09.08.18	16.00 – 17.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
006/18	Donnerstag	13.09.18	16.00 - 17.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
007/18	Donnerstag	18.10.18	16.00 - 17.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
008/18	Donnerstag	22.11.18	16.00 - 17.30	5x = 10 Ustd.	25.00	

Qualifizierung und Fortbildung

muTiger – Zivilcourage kann man lernen

Jede und jeder kennt dieses unsichere und ängstliche Gefühl: Soll man bei einer Pöbelei im Bus eingreifen? Wollen die dunklen Gestalten an der Ecke etwas von mir?
Lernen Sie mit etwas Übung und den richtigen Tipps, wie sie sich in solchen kritischen Situationen richtig verhalten ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Wichtigster Inhalt des vierstündigen Kurses sind Rollenspiele, die Ihnen das Rüstzeug mitgeben, selbstbewusst und mutig Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.
Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit der muTiger–Stiftung für mehr Zivilcourage angeboten: www.mutiger.de

Termine für die 4-stündige Schulung:
auf Anfrage

Teilnahmegebühr: 15,— € (pro Termin) (Kurs 179/17)

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 5440040 und sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de

Altersbezogene Merkmale – Fachtag

Fachtag für ausgebildete AM-Multiplikatoren aus Hamm.

Die frühkindliche Bildung als Kernauftrag von Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege erfordert eine differenzierte Auseinandersetzung der Fachkräfte mit der individuellen Entwicklungssituation jedes Kindes, um passgenaue und kompetenzorientierte Bildungsangebote zu konzipieren und Eltern im Rahmen der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft umfassend zu informieren und einbinden zu können.

Zur Unterstützung und Überprüfung der Entwicklungsbeobachtung in Kindertageseinrichtungen entwickelte die Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder der Stadt Hamm einen Leitfaden mit altersbezogenen Entwicklungsmerkmalen. Er gilt als vereinbartes trägerübergreifendes System der Entwicklungsdokumentation für alle Kindertageseinrichtungen und Tagespflegepersonen in der Stadt Hamm.

Der Fachtag bietet den ausgebildeten AM-Multiplikatoren die Gelegenheit, in den gemeinsamen fachlichen Erfahrungsaustausch zu kommen.

Mögliche Fragestellungen könnten dabei sein:

- Was ist beim Transfer in die Kita-Teams gut gelaufen, was eher nicht?
- Wo besteht noch Informations- und Unterstützungsbedarf?
- Wie lassen sich „AM“ in die Steuerung der Kita einsetzen?

Ihre Fragen, Anregungen und Erfahrungen sind deshalb besonders wichtig und gefragt.

Teilnahmegebühr: auf Anfrage

Termine: auf Anfrage

Veranstaltungsort: Gemeindehaus Christuskirche, Langestr. 72
59067 Hamm (Kurs Nr. 178/18)

Eltern-Kind-Gruppe **Hamm-Mitte**
Alter der Kinder: 1 -3 Jahre
Ort: Kita „Villa Wolkenwunder“, Stiftstr. 11, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und An-meldung
009/18	Freitag	05.01.18	16.00 – 17.30	6x. = 12 Ustd.	30,00	Anna Seydel Tel: Kita 02381 / 49 57 30
010/18	Freitag	16.02.18	16.00 – 17.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
011/18	Freitag	13.04.18	16.00 – 17.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
012/18	Freitag	01.06.18	16.00 – 17.30	7x = 14 Ustd.	35,00	
013/18	Freitag	10.08.18	16.00 – 17.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
014/18	Freitag	14.09.18	16.00 - 17.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
015/18	Freitag	19.10.18	16.00 - 17.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
016/18	Freitag	23.11.18	16.00 - 17.30	5x = 10 Ustd.	25.00	

Zwergenfrühstück
für Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Euer Kind besucht noch keine Kita oder Tagesmutter, sehnt sich aber nach Spielgefährten? Ihr wünscht euch Kontakt und Austausch mit anderen Eltern, anregende Angebote, Förderung für alle Sinne, Spiel- und Bastelideen für Zuhause? Dann schaut doch beim **Zwergenfrühstück** vorbei.
Das erwartet euch: gemeinsames Frühstück, Lieder, Spiele, Kreativangebote, Musikangebote, Bewegungsspiele….
Jede und jeder ist willkommen! Gerne auch Pflegefamilien, Familien mit Migrationshintergrund, Familien mit Behinderungen.

Eltern-Kind-Gruppe—Zwergenfrühstück **Hamm-Mitte**
Alter der Kinder: 1-4 Jahre
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
017/18	Dienstag	09.01.18	9.00 – 10.30	5x. = 10 Ustd.	25,00	Anna Seydel Tel: 0157 874 949 61
018/18	Dienstag	13.02.18	9.00 – 10.30	8x = 16 Ustd.	40,00	
019/18	Dienstag	10.04.18	9.00 – 10.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
020/18	Dienstag	29.05.18	9.00 – 10.30	7x = 14 Ustd.	35,00	
021/18	Dienstag	07.08.18	9.00 – 10.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
022/18	Dienstag	11.09.18	9.00 – 10.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
023/18	Dienstag	16.10.18	9.00 – 10.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
024/18	Dienstag	20.11.18	9.00 – 10.30	5x = 10 Ustd.	25.00	

Qualifizierung und Fortbildung

Altersbezogene Merkmale – Multiplikatorenschulung

Die frühkindliche Bildung als Kernauftrag von Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege erfordert eine differenzierte Auseinandersetzung der Fachkräfte mit der individuellen Entwicklungssituation jedes Kindes, um passgenaue und kompetenzorientierte Bildungsangebote zu konzipieren und Eltern im Rahmen der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft umfassend zu informieren und einbinden zu können.
Zur Unterstützung und Überprüfung der Entwicklungsbeobachtung in Kindertageseinrichtungen entwickelte die Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder der Stadt Hamm einen Leitfaden mit altersbezogenen Entwicklungsmerkmalen. Er gilt als vereinbartes trägerübergreifendes System der Entwicklungsdokumentation für alle Kindertageseinrichtungen und Tagespflegepersonen in der Stadt Hamm.
Die Teilnehmer dieser Mutliplikatorenschulung werden befähigt, den Leitfaden in die eigene Einrichtung zu übertragen und die Anwender vor Ort fachlich zu begleiten.
Inhalte der dreitägigen Schulung sind:

- Der Leitfaden: Hintergründe und Anwendung
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft
- Unterstützungsplanung

Teilnahmegebühr: 190,— €

Termine: auf Anfrage

Veranstaltungsort: wird frühzeitig bekannt gegeben
59063 Hamm (Kurs 177 /18)

Angebote zu spezifischen Haushaltstechniken

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Hamm Mitte

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und An-meldung
169/18	Montag	08.01.18	19.00 – 21.15	10x = 30 Ustd.	75,00 €	Vera Bach Tel.: 0 23 85 / 4 37 59 84
170/18	Montag	09.04.18	19.00 - 21.15	10x = 30 Ustd.	75,00 €	
171/18	Montag	30.07.18	19.00 – 21.15	11x = 33 Ustd.	82,50 €	
172/18	Montag	15.10.18	19.00 – 21.15	10 x = 30 Ustd.	75,00 €	

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Ort: Universahaus, Südstr,. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
173/18	Mittwoch	10.01.18	18.00 – 20.15	11x = 33 Ustd.	82,50 €	Vera Bach Tel.: 0 23 85 / 4 37 59 84
174/18	Mittwoch	11.04.18	18.00 – 20.15	12x = 36 Ustd.	90,00 €	
175/18	Mittwoch	01.08.18	18.00 - 20.15	10 x = 30 Ustd.	75,00 €	
176/18	Mittwoch	17.10.18	18.00 – 20.15	10 x = 30 Ustd.	75,00 €	

Eltern-Kind-Gruppe Bockum-Hövel
Alter der Kinder: 1-3 Jahre
Ort: Kath. Kita Christus-König, L.-v.-Beethoven-Str. 35, 59075 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
025/18	Dienstag	09.01.18	16.15-17.45	6x = 12 Ustd.	30,00	Nadine Lubos Tel: 0 23 81 / 48 98 93
026/18	Dienstag	20.02.18	16.15-17.45	6x = 12 Ustd.	30,00	
027/18	Dienstag	10.04.18	16.15-17.45	6x = 12 Ustd.	30,00	
028/18	Dienstag	05.06.18	16.15-17.45	6x = 12 Ustd.	30,00	
029/18	Dienstag	04.09.18	16.15-17.45	8x = 16 Ustd.	40,00	
030/18	Dienstag	30.10.18	16.15-17.45	8x = 16 Ustd.	40,00	

Eltern-Kind-Gruppe Bockum-Hövel
Alter der Kinder: 1-3 Jahre
Ort: Kindertageseinrichtung „Uphof“
Uphofstr. 34 a, 59075 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
031/18	Dienstag	16.01.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	Nadine Weiß Tel.: 0 23 81 / 92 86 53 8
032/18	Dienstag	20.02.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	
033/18	Dienstag	10.04.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	
034/18	Dienstag	29.05.18	16.30 – 18.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
035/18	Dienstag	04.09.18	16.30 – 18.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
036/18	Dienstag	30.10.18	16.30 – 18.00	6x = 12 Ustd.	30,00	

Eltern-Kind-Gruppe Bockum-Hövel Alter der Kinder: 1-3 Jahre Ort: Jugendhaus „Uphof“, Uphofstr. 36 a , 59075 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
037/18	Mittwoch	17.01.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	Nadine Weiß Tel.: 0 23 81 / 92 86 53 8
038/18	Mittwoch	21.02.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	
039/18	Mittwoch	11.04.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	
040/18	Mittwoch	30.05.18	16.30 – 18.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
041/18	Mittwoch	05.09.18	6.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	25,00	
042/18	Mittwoch	31.10.18	16.30 – 18.00	6x = 12 Ustd.	30,00	

Eltern-Kind-Gruppe Hamm-Norden Alter der Kinder: 1-3 Jahre Ort: Altentages - und Begegnungsstätte, An der Johanneskirche, 59065 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
043/18	Mittwoch	10.01.18	9.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	Gabriele Müller Tel.: 0 23 81 / 44 69 85
044/18	Mittwoch	21.02.18	9.30 – 11.00	6x 12 Ustd.	30,00	
045/18	Mittwoch	18.04.18	9.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
046/18	Mittwoch	06.06.18	9.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
047/18	Mittwoch	29.08.18	9.30 – 11.00	6x= 12 Ustd.	30,00	
048/18	Mittwoch	31.10.18	9.30 – 11.00	8x = 16 Ustd.	40,00	

Angebote zu spezifischen Haushaltstechniken

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Hamm Mitte

Wir laden Sie ein, das von Ihnen ausgewählte Kleidungsstück zu schneiden, zu nähen und fertig zu stellen.

Sie können als Fortgeschrittene Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse vertiefen und erweitern.

Sie lernen das Zuschneiden, das Nähen und die Fertigstellung von Kleidungsstücken.

Die eigene Nähmaschine bitte mitbringen!

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einhei-ten Un-terrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
165/18	Montag	08.01.18	9.30 - 11.45	10x = 30 Ustd.	75,00 €	Vera Bach Tel.: 0 23 85 / 4 37 59 84
166/18	Montag	09.04.18	9.30 - 11.45	10x = 30 Ustd.	75,00 €	
167/18	Montag	30.07.18	9.30 - 11.45	11x = 33 Ustd.	82,50 €	
168/18	Montag	15.10.18	9.30 – 11.45	10x. = 30 Ustd.	75,00 €	

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Wassergymnastik für Frauen mit Beeinträchtigungen Hamm Bockum-Hövel

Wassergymnastik für Frauen dient der Wirbelsäulenstärkung und Förderung der eigenen Körperwahrnehmung. Übungen im Wasser geben Auftrieb – nicht nur physikalisch. Die Frauen erfahren auch eine psychische Stärkung. Die Wassergymnastik ist nicht nur gut für Muskeln und Gelenke, auch das Herz-Kreislauf-System und der Fettstoffwechsel werden bei längerfristiger Anwendung und Wiederholung entsprechend trainiert.

Wassergymnastik für Frauen mit Beeinträchtigungen
Viel Bewegung aber wenig Belastung / Schmerzen lindern und Bewegung erhalten

Ort: St. Josef -Krankenhaus, Albert-Struck-Str. 1, 59075 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
161/18	Mittwoch	17.01.18	13.00 – 13.45	8x = 8 Ustd.	40,00	Ursula Schnettker Tel.: 0 23 81 / 5 13 49
162/18	Mittwoch	11.04.18	13.00 – 13.45	8x = 8 Ustd.	40,00	
163/18	Mittwoch	04.07.18	13.00 – 13.45	6x = 6 Ustd.	35,00	
164/18	Mittwoch	10.10.18	13.00 – 13.45	6x = 6 Ustd.	35,00	

Eltern-Kind-Gruppe Mark
Alter der Kinder: 1- 3 Jahre
Ort: Familienzentrum „Dorf Mark", Lisenkamp 14, 59071 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmel-dung
049/18	Freitag	12.01.18	9.00 – 10.30	11x = 22 Ustd.	55,00	Christine Böttcher Tel.: 0 23 81 / 5 31 42
050/18	Freitag	13.04.18	9.00 – 10.30	12x = 24 Usd.	60,00	
051/18	Freitag	07.09.18	9.00 – 10.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
052/18	Freitag	02.11.18	9.00 – 10.30	7x = 14 Ustd.	35,00	

Eltern-Kind-Gruppe Mark
Alter der Kinder: 1- 3 Jahre
Ort: Familienzentrum „Dorf Mark", Lisenkamp 14, 59071 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmel-dung
053/18	Dienstag	09.01.18	9.00 – 10.30	5x = 10 Ustd.	25,00	Norin Herold Tel.: 0 23 81 / 3733522 oder 0161/ 21958135
054/18	Dienstag	13.02.18	9.00 – 10.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
055/18	Dienstag	10.04.18	9.00 – 10.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
056/18	Dienstag	05.06.18	9.00 – 10.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
057/18	Dienstag	04.09.18	9.00 – 10.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
058/18	Dienstag	30.10.18	9.00 - 10.30	8x = 16 Ustd.	40,00	

Eltern-Kind-Gruppe Werries Alter der Kinder: 1,5-3 Jahre Ort: Ev. Gemeindezentrum, Braamer Str. 38-40, 59071 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und An-meldung
059/18	Mittwoch	10.01.18	9.30 – 11.00	11x = 22 Ustd.	55,00	Christine Böttcher Tel.: 0 23 81 / 5 31 42
060/18	Mittwoch	11.04.18	9.30 – 11.00	13x = 26 Ustd.	65,00	
061/18	Mittwoch	05.09.18	9.30 – 11.00	5x = 10 Ustd.	25,00	
062/18	Mittwoch	31.10.18	9.30 – 11.00	7x = 14 Ustd.	35,00	

Eltern-Kind-Gruppe Uentrop Alter der Kinder: 1-3 Jahre Ort: Ev. Kita „Schwalbennest“, An der Uentroper Kirche 3, 59071 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
063/18	Montag	08.01.18	9.15 – 10.45	5x = 10 Ustd.	25,00	Daniela Hermann Tel.: Kita 0 23 88 / 2356
064/18	Montag	19.02.18	9.15 - 10.45	5x = 10 Ustd.	25,00	
065/18	Montag	09.04.18	9.15 – 1045	6x = 12 Ustd.	30,00	
066/18	Montag	28.05.18	9.15 — 10.45	7x = 14 Ustd.	35,00	
067/18	Montag	03.09.18	9.15 – 10.45	6x = 12 Ustd.	30,00	
068/18	Montag	15.10.18	9.15 - 10.45	5x = 10 Ustd.	25,00	
069/18	Montag	19.11.18	9.15 — 10.45	5x = 10 Ustd.	25,00	

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Wassergymnastik für Frauen Hamm Bockum-Hövel

Wassergymnastik für Frauen dient der Wirbelsäulenstärkung und Förderung der eigenen Körperwahrnehmung. Übungen im Wasser geben Auftrieb – nicht nur physikalisch. Die Frauen erfahren auch eine psychische Stärkung. Die Wassergymnastik ist nicht nur gut für Muskeln und Gelenke, auch das Herz-Kreislauf-System und der Fettstoffwechsel werden bei längerfristiger Anwendung und Wiederholung entsprechend trainiert.

Wassergymnastik für Frauen Ort: St. Josef -Krankenhaus, Albert-Struck-Str. 1, 59075 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
157/18	Mittwoch	17.01.18	12.15 – 13.00	8x = 8 Ustd.	40,00	Ursula Schnettker Tel.: 0 23 81 / 5 13 49
158/18	Mittwoch	11.04.18	12.15 – 13.00	8x = 8 Ustd.	40,00	
159/18	Mittwoch	04.07.18	12.15 – 13.00	8x = 8 Ustd.	40,00	
160/18	Mittwoch	10.10.18	12.15 – 13.00	8x = 8 Ustd.	40,00	

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Fitness für Mütter Hamm-Herringen

Es erwartet Sie ein Mix aus allgemeiner Fitness- und Ausgleichsgymnastik in abwechslungsreicher Rhythmik. Wir trainieren Ausdauer, Koordination, Kondition und Beweglichkeit und nutzen gezieltes Muskeltraining zur Ganzkörperkräftigung. Dehnungsübungen und eine Entspannungsphase runden die Stunde ab.

Der Kurs ist geeignet für Frauen jeden Alters, die mit Spaß und ohne Leistungsdruck fit werden oder bleiben wollen und einen Ausgleich zu den einseitigen Belastungen des Alltags suchen. Auch Bewegungsentwöhnte sind herzlich willkommen.

Die Lessingschule bietet diesen Kurs in Kooperation mit der Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg an.

Fitness für Mütter
Ort: Lessingschule , Holzstr. 16, 59077 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
154/18	Dienstag	16.01.18	14:30 - 15:15	10x = 10 Ustd.	30,00	Cornelia Will Tel.: 0151 23081957
155/18	Dienstag	24.04.18	14:30 - 15:15	10x = 10 Ustd.	30,00	
156/18	Dienstag	04.09.18	14:30 - 15:15	10x = 10 Ustd.	30,00	

Eltern-Kind-Gruppe Pelkum
Alter der Kinder: 1-3 Jahre
Ort: Familienzentrum Jakobus, Am Kirchgraben 17, 59077 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro*	Leitung und Anmeldung
070/18	Donnerstag	04.01.18	9.00 – 10.30	12x = 24 Ustd.	60,00	Julia Franke Tel. Tel. 0177/47 57145
071/18	Donnerstag	05.04.18	9.00 – 10.30	13x = 26 Ustd.	65,00	
072/18	Donnerstag	16.08.18	9.00 – 10.30	16x = 32 Ustd.	80,00	

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro *	Leitung und Anmeldung
073/18	Donnerstag	04.01.18	10.30 - 12.00	12x = 24 Ustd.	60,00	Julia Franke Tel. 0177/47 57145
074/18	Donnerstag	05.04.18	10.30 - 12.00	13x = 26 Ustd.	65,00	
075/18	Donnerstag	16.08.18	10.30 - 12.00	16x = 32 Ustd.	80,00	

Eltern-Kind-Gruppe Wiescherhöfen Alter der Kinder: 5 Monate - 3 Jahre Ort: Familienzentrum „Zachäus“, Wielandstr. 108, 59077 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts -stunden	Preis in Euro*	Leitung und An-meldung
076/18	Freitag	05.01.18	9.00 – 10.30	12x = 24 Ustd.	30,00*	Julia Franke Tel. 0177/475 7145
077/18	Freitag	06.04.18	9.00 – 10.30	13x = 26 Ustd.	32,50*	
078/18	Freitag	17.08.18	9.00 – 10.30	16x = 32 Ustd.	40,00*	

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro*	Leitung und An-meldung
079/18	Freitag	05.01.18	10.30 – 12.00	12x = 24 Ustd.	30,00*	Julia Franke Tel. 0177/475 7145
080/18	Freitag	06.04.18	10.30 – 12.00	13x = 26 Ustd.	32,50*	
081/18	Freitag	17.08.18	10.30 – 12.00	16x = 32 Ustd.	40,00*	

* zu zahlender Preis (½ Kursgebühr wird vom Familienzentrum Zachäus übernommen)

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Gymnastik für Frauen Hamm-Herringen

Mit Schwung in den Tag: Der Kurs ist geeignet für Frauen jeden Alters, die mit Spaß und ohne Leistungsdruck fit werden oder bleiben wollen und einen Ausgleich zu den einseitigen Belastungen des Alltags suchen. Anhand gezielter und abwechslungsreicher Übungen sollen eine Kräftigung der Muskulatur und eine Verbesserung der Haltung, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination sowie des allgemeinen Wohlbefindens erreicht werden. Auch Bewegungsentwöhnte sind herzlich willkommen.

Gymnastik für Frauen Ort: Diakoniezentrum , Fangstr.4, 59077 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
151/18	Mittwoch	17.01.18	08.45 - 09.30	10x = 10 Ustd.	30,00	Wiebke Barthel Tel.: 0171 162 90 91
152/18	Mittwoch	25.04.18	08.45 - 09.30	10x = 10 Ustd.	30,00	
153/18	Mittwoch	05.09.18	08.45 - 09.30	10x = 10 Ustd.	30,00	

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Yoga für Erwachsene — Hamm Ostwennemar

Ort: Kindertagesstätte Senfkorn, Bimbergsheide 3a, 59071 Hamm

Mit Yoga Fett verbrennen und auf natürlichem Weg abnehmen und das Gewicht halten. Leichte Übungen, Atemtraining und Meditation stärken Körper und Geist.
Für Frauen jeden Alters möglich.
Bitte eine warme Decke und warme Socken mitbringen, bequeme Kleidung tragen. Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Handout mit den praktizierten Übungen.

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro*	Leitung und Anmeldung
149/18	Donnerstag	08.02.18	19.00 – 20.30	6x = 12 Ustd.	48,00	Cornelia Will Tel.: 0151 23081957
150/18	Donnerstag	12.04.18	19.00 – 20.30	6x = 12 Ustd.	48,00	

Eltern-Kind-Gruppe — Bönen

Alter der Kinder: 1-3 Jahre
Ort: Ev. Kita „Martin Niemöller“, Niemöllerstr. 18, 59199 Bönen

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
082/18	Dienstag	09.01.18	15.00 – 16.30	6x = 12 Ustd.	30,00	Katharina Hamann-Hoffmeier Tel.: Kita 0 23 83 / 10 77
083/18	Dienstag	20.02.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd	25,00	
084/18	Dienstag	10.04.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
085/18	Dienstag	29.05.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
086/18	Dienstag	04.09.18	15.00 – 16.30	6x = 12 Ustd.	30,00	
087/18	Dienstag	30.10.18	15.00 - 16.30	7x = 14 Ustd.	35,00	

Eltern-Kind-Gruppe — Bönen

Alter der Kinder: 5 Monate - 3 Jahre
Ort: Ev. Kita „Katharina Luther“, Bahnhofstr. 262 59199 Bönen

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
088/18	Donnerstag	11.01.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	25,00	Cora Gesinger Tel.: Kita 0 23 83 / 15 77
089/18	Donnertag	15.02.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
090/18	Donnerstag	22.03.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	25,00	
091/18	Donnerstag	07.06.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	25,00	

Eltern-Kind-Gruppe Bönen Alter der Kinder: 1-3 Jahre Ort: FZ „Alter Bahnhof Lenningsen“, Birkenweg 16, 59199 Bönen						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
092/18	Dienstag	02.01.18	09.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	Nicole Supenkamp Tel.: 0160 / 98427312 Kita 0 23 83 / 14 47
093/18	Dienstag	13.02.18	09.30 – 11.00	5x = 10 Ustd	25,00	
094/18	Dienstag	20.03.18	09.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
095/18	Dienstag	17.05.18	09.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
096/18	Dienstag	19.06.18	09.30 – 11.00	7x = 14 Ustd.	35,00	
097/18	Dienstag	28.08.18	09.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
098/19	Dienstag	02.10.18	09.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	
099/18	Dienstag	13.11.18	09.30 – 11.00	6x = 12 Ustd.	30,00	

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Heil-Yoga für Frauen mit Rückenproblemen und Blasenschwäche
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

In diesem Kurs führen wir Übungen durch, die vorwiegend auf den Bereich des Beckens konzentriert sind. Eine gerade Köperhaltung in Verbindung mit speziellen Übungen zur Stärkung desSelbstbewusstseins hat positiven Einfluss bei Rücken– und Senkungsbeschwerden. Die Übungen können im normalen Alltag durchgeführt werden. Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Handout mit den Inhalten des Kurses. Bitte eine Gymnastikmatte oder weiche Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmel-dung
148/18	Donnerstag	13.09.18	18.00 - 19.30	5x = 10 Ustd.	40,00	Gisela Mücke-Wilhelm Tel.: 0 23 85 / 709977

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Stoffwechsel Yoga — Hamm Mitte
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Mit Yoga Fett verbrennen und auf gesunde Weise abnehmen und das Gewicht halten. Leichte Übungen, Atemtraining und Meditation stärken Körper und Geist.
Für Frauen jeden Alters möglich.
Bitte eine warme Decke und warme Socken mitbringen, bequeme Kleidung tragen. Für zu Hause erhalten Sie ein Handout mit den Übungen..

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
146/18	Donnerstag	08.02.18	18.00 - 19.30	3x = 6 Ustd.	24,00	Gisela Mücke-Wilhelm Tel.: 0 23 85 / 709977

Heil– und Wildkräuter erleben und nutzen — Hamm Mitte
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Den gesundheitlichen Nutzen von Wildkräutern kennen lernen und anwenden.
Wir sammeln Kräuter und bereiten Tees und Smoothies zu. Viele Rezepte für den Mittagstisch, Kuchen und Nachtisch regen zum Nachmachen an. Erfahren, fühlen, genießen und schmecken Sie Wildkräuter mit allen Sinnen. Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Handout mit den Rezepten.

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
147/18	Donnerstag	26.04.18	18.00 - 20.15	1x = 3 Ustd.	12,00	Gisela Mücke-Wilhelm Tel.: 0 23 85 / 709977

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

Gymnastik auf dem Ball für Eltern mit Kindern ab 8 Monaten

Dieser Kurs gibt den Eltern Anregungen, zu Hause mit dem großen Gymnastikball (60 cm Durchmesser) einfache Turnübungen durchzuführen.

Bauch- und Rückenmuskulatur werden gekräftigt und Bewegungsabläufe gefördert. Die Übungen schulen den Gleichgewichtssinn und schaffen eine gute Körperhaltung.

Säuglingsgymnastik auf dem Ball — Hamm- Mitte
Alter der Kinder: ab 8 Monaten
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
100/18	Donnerstag	18.01.18	10.00 — 10.45	8x = 8 Ustd.	36,00	Ursula Schnettker Tel.: 0 23 81/ 5 13 49
101/18	Donnerstag	12.04.18	10.00 – 10.45	8x = 8 Ustd.	36,00	
102/18	Donnerstag	05.07.18	10.00 – 10.45	8x = 8 Ustd.	36,00	
103/18	Donnerstag	11.10.18	10.00 – 10.45	8x = 8 Ustd.	36,00	

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

Säuglingsgymnastik für Eltern mit Kindern im Alter von 2 Wochen—12 Monate

Die Säuglingsgymnastik fördert die Babys in ihrer normalen statischen und motorischen Entwicklung. Durch die frühe Ausübung der Säuglingsgymnastik werden beginnende Schwächen der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates beeinflusst, um damit einer späteren schlechten Körperhaltung entgegenzuwirken. Außerdem wirkt sich die Gymnastik vorteilhaft auf den gesamten Stoffwechsel aus und regt die Atem-, Herz- und Darmtätigkeit an. Eltern lernen, ihre Babys entwicklungsgerecht zu halten, zu tragen und zu fördern. Da die Babys unbekleidet turnen, ist es der Kursleitung (gelernte Krankengymnastin) möglich, eventuell bestehende orthopädische wie auch motorische Schäden zu erkennen und auf entsprechende weitere medizinische Betreuung und /oder Frühfördermaßnahmen hinzuweisen.
Mitzubringen sind: **Gesundheitsbescheinigung** oder **Untersuchungsheft,** 1 Greifspielzeug, Baby-Decke oder Wickelunterlage, 1 Stoffwindel.

Säuglingsgymnastik **Hamm-Mitte**
Alter der Kinder: 2 Wochen-12 Monate
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
104/18	Donnerstag	18.01.18	10.45 – 11.30	8x = 8 Ustd.	36,00	Ursula Schnettker Tel.: 0 23 81/ 5 13 49
105/18	Donnerstag	12.04.18	10.45 – 11.30	8x = 8 Ustd.	36,00	
106/18	Donnerstag	05.07.18	10.45 – 11.30	8x = 8 Ustd.	36,00	
107/18	Donnerstag	11.10.18	10.45 – 11.30	8x = 8 Ustd.	36,00	

Familienwochenenden

Wochenende für Familien (Eltern, Großeltern, Ein-Elternfamilien …) mit ihren Kindern

Verbringen Sie ein Wochenende mit Ihrer Familie . Tun Sie sich und Ihrer Familie etwas Gutes!

Das Wochenende richtet sich an Familien in allen denkbaren Konstellationen: Seien Sie willkommen mit einem oder zwei Elternteilen, mit einem oder mehreren Kindern gleich welchen Alters. Auch Familien aus anderen Herkunftsländern und Familien in besonderen Lebenslagen sind herzlich eingeladen. Wir stellen uns auf die Gruppe ein – ganz so, wie sie sich zusammenfindet.

Termin: Freitag bis Sonntag Kurs Nr. 144/18
Ort: n.N.
Leitung: n.N.
Gebühr: bitte in der Familienbildung nachfragen
Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 5 44 0040

Wochenende für Väter mit ihren Kindern

Für Väter mit ihren Kindern von 5 bis 12 Jahren.

Zu diesem Wochenende laden wir alle Väter ein, die gemeinsam mit ihrem Kind bzw. ihren Kindern Lust auf ein tolles Wochenende abseits des Alltags verbringen möchten.
Abseits des Alltags gibt es Zeit für alles das, was Sie an anderen Tagen gemeinsam nicht machen können.
Ab geht´s ins Wochenende mit viel Spiel, Spaß, Spannung, Gemeinschaft, Aktion, gemeinsamen Mahlzeiten, gemeinsamem Nachdenken, Entdecken, Gelände– und Waldspielen…

Termin: Freitag bis Sonntag Kurs Nr. 145/18
Ort: Matthias-Claudius-Haus, Matthias-Claudius-Weg 1, 59872 Meschede
Leitung: Team der Seilschaft
Gebühr: bitte in der Familienbildung nachfragen,
Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Interkulturelle Bildung

Inkterkulturelle Spiel-und Begegnungsgruppe
Ort: Kita Martin Luther, Hohestr. 38, 59065 Hamm

Spiel– und Begegnungsgruppe für Flüchtlingsfamilien und Familien in besonderen Lebenslagen.
Dieses Angebot wird gefördert über Projektgelder des Landes NRW in Zusammenarbeit mit den Landesjugendämtern.

Termin: Freitags von 15.00 -18.00 Uhr Kurs Nr. 143/18
Ort: Kita Martin-Luther, Hohe Str. 38, 59065 Hamm
Kursleitungen: Ulrike Sturm, Annette Weber, Janine Wiemer

Informationen bei:
Diakonie Ruhr-Hellweg, Mechthild Haßmann,
Tel.: 02381 / 5440020 und
mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

Musikgarten für Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Monaten

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles was rasselt und knistert, leuchtet und klappert in der näheren Umgebung. Sinneserfahrung durch traditionelle Kinderlieder, Kniereiter, Wiege- und Schaukellieder, Fingerspiele, Lieder zur Körpererfahrung, Tuchspiele und Spiele mit Rasseln und Klanghölzern sowie Lieder aus anderen Kulturkreisen runden das Angebot ab.

Musikgarten **Hamm Mitte**
Alter der Kinder: 0 — 18 Monate
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
108/18	Freitag	12.01.18	09.30 – 10.15	10x = 10 Ustd.	30,00	Bianca Elting Tel.: 02381/ 54400 40 (Diakonie Ruhr-Hellweg)
109/18	Freitag	13.04.18	09.30 – 10.15	12x = 12 Ustd.	36,00	
110/18	Freitag	07.09.18	09.30 — 10.15.	6x = 6 Ustd.	18,00	
111/18	Freitag	02.11.18	09.30 - 10.15	8x = 8 Ustd.	24,00	

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

Musikgarten für Eltern mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahre Hamm Mitte

Gemeinsames Musizieren und Musikhören ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Die Kleinkinder werden immer aktiver und beginnen, kleine Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Das Staunen über Bewegungen, Echospiele und Instrumentalspiel steigert sich zu begeistertem Imitieren. Der Musikgarten stärkt diese Neigung und fördert das Sprech– und Hörverhalten. Eingesetzt werden im Musikgarten vor allem überlieferte Kinderlieder. Kniereiter, Sprechverse, Spiele mit Tüchern, Lieder zur Körpererfahrung, Klanghölzer, Rasseln und Handtrommeln, Triangel und Schellenkranz gehören ebenfalls zum Programm. Die Kinder entdecken spielerisch und ohne Druck den Spaß an der Musik.

Musikgarten Alter der Kinder: 18 Monate — 3 Jahre Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm						Hamm-Mitte
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einhei-ten Un-terrichts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
112/18	Freitag	12.01.18	10.30 –11.15	10x = 10 Ustd.	30,00	Bianca Elting Tel.: 02381/ 54400 40 (Diakonie Ruhr-Hellweg)
113/18	Freitag	13.04.18	10.30 –11.15	12x = 12 Ustd.	36,00	
114/18	Freitag	07.09.18	10.30 –11.15	6x = 6 Ustd.	18,00	
115/18	Freitag	02.11.18	10.30 –11.15	8x = 8 Ustd.	24,00	

Elternkompetenzen

FuN		
Kurs-Nr.		Einrichtung
128/18	Hamm	Ev. Kita Don Bosco Familie
129/18		Ev. Kita Jona Hamm Familie
130/18		Ev. Kita Uphof Familie
131/18		AWO Kita Langestr.
132/18		AWO Kita Seilfahrt
133/18		Caritas Kita Laurentius
134/18		Kath. St. Theresia
135/18		Ev. Kita Drei Könige
136/18		Ev. Kita Uphof Familie
137/18		Ev. Kita Uphof Kleinkind
138/18		Ev. Kita Arche Noah
139/18		Ev. Kita Christuskirche
140/18		Ev. Kita Immanuel

141/18	Werne	Ev. Kita Jona
142/18	Bönen	Kita „Alter Bahnhof Lenningsen“

Nähere Informationen unter: 0 23 81 / 5 44 00 20
Diakonie Ruhr-Hellweg – Familienbildung Hamm –

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

DELFI | **Hamm-Heessen**

Denken–Entwickeln–Lieben–Fühlen–Individuell
Ein Angebot in Kooperation mit der Elternschule der St. Barbara-Klinik in Hamm-Heessen.
Babys ab der 6. Lebenswoche genießen mit ihren Müttern oder Vätern eine intensive Zeit. Die qualifizierte DELFI-Kurseiterin gibt Anregungen zu Streichelmassagen, Finger- und Tastspielen. Spielerisch wird die individuelle Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kleinsten gefördert. Gleichzeitig gewinnen Sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby. Gespräche über die Elternrolle, die kindliche Entwicklung sowie praktische Tipps zu Themen wie Schlafen, Weinen, Ernährung / Beikost oder Tragetuchbindetechniken geben Ihnen eine zusätzliche Orientierung.

Alter der Kinder: ab 6. Woche Ort: Elternschule der St. Barabara-Klinik Hamm-Heessen						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
116/18	Freitag	02.03.18	9.00 – 10.30	10x = 20 Ustd.	70,00	Andrea Wagner Tel.: 0162/ 3610489
117/18	Freitag	03.08.18	9.00 – 10.30	10x = 20 Ustd.	70,00	
118/18	Freitag	09.11.18	9.00 - 10.30	10x = 20 Ustd.	70,00	

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

DELFI

Hamm-Heessen

DELFI®
Denken Entwickeln
Lieben Fühlen Individuell

Alter der Kinder: ab 6. Woche Ort: Elternschule der St. Barabara-Klinik Hamm-Heessen						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhr-zeit	Einheiten Unter-richts-stunden	Preis in Euro	Leitung und Anmeldung
119/18	Freitag	22.06.18	10.45 - 12.15	10x = 20 Ustd	70,00	Andrea Wagner Tel.: 0162/ 3610489
120/18	Freitag	09.11.18	10.45 - 12.15	10x = 20 Ustd	70,00	

Elternkompetenzen

FuN – Familie und Nachbarschaft

FuN
Familie und Nachbarschaft

FuN ist ein Programm, das Spaß (englisch: fun) macht und das Zusammenleben innerhalb der Familie stärkt. Als Kürzel steht FuN für „Familie und Nachbarschaft".

FuN spricht die ganze Familie an. Bei gemeinsamen Spielen können alle mitmachen.

FuN ist ein präventives Familienprogramm, das den Familienzusammenhalt und insbesondere die Elternkompetenzen stärkt. Es bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, gemeinsam zu lernen und neue Erfahrungen zu machen.

FuN-Kurse der Familienbildung richten sich an Familien mit Kindern von 0-10 Jahren:

FuN-Baby	(Kinder 0-18 Monate)
FuN-Kleinkind	(Kinder 18 Monate—3 Jahre)
FuN-Familie	(Kinder 3-10 Jahre)

FuN wird in Kooperation mit unterschiedlichen Trägern in Hamm angeboten.

Elternkompetenzen

Elternstart NRW
Kostenfreier Kurs bietet Müttern und Vätern einen guten Start als Eltern

Elternstart NRW ist eine Initiative der Landesregierung für alle Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Kostenlos gibt es hier Hilfestellungen und wertvolle Tipps für den manchmal stressigen Alltag. „Elternstart NRW“ vermittelt frischgebackenen Eltern das nötige Wissen, um den Start ins neue Leben als Familie möglichst problemlos zu bewältigen. In insgesamt zehn Stunden werden wertvolle Informationen von der Versorgung und Förderung des Babys, über den Umgang mit schwierigen Situationen bis zur kindlichen Entwicklung und dem Erkennen von Bedürfnissen vermittelt. Besonders wichtig ist aber auch die Möglichkeit, über diesen Kurs in den Austausch mit anderen Eltern zu kommen, die ganz ähnliche Erfahrungen machen und vielleicht mit ähnlichen Startproblemen konfrontiert sind. „Elternstart NRW“ gibt umfassende Informationen zu weiteren Unterstützungs- und Förderangeboten vor Ort.
Teilnehmen können Mütter, Väter, beide Eltern zusammen oder auch Adoptiv- und Pflegeeltern.

Ort: Elternschule/Gesundheitszentrum in der Barbara-Klinik Hamm-Heessen, Am Heessener Wald 1
Beginn: 02.03. 5x = 10 Ustd. (Kurs 126/18)
28.09. 5x = 10 Ustd. (Kurs 127/18)

Weitere Elternstart NRW Kurse werden über Flyer und die lokale Presse bekanntgegeben.

Nähere Informationen zum Angebot unter:
Tel.: 02381 / 5440020 bzw. mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Angebote mit speziellem Schwerpunkt für Eltern und Kinder

Baby-Yoga

Baby-Yoga ist Bewegung, Nähe, Singen, Massage, Spaß und Entspannung für Dich und Dein Baby. Eine gemeinsame Yogastunde fördert die Gesundheit und schafft Raum für die optimale Entwicklung Deines Babys. Sanfte Rückbildungsübungen geben Dir Kraft, Energie und entspannen gleichermaßen. Baby-Yoga stärkt auf wundervolle Weise die Verbindung zwischen Dir und Deinem Baby. Gönnt euch eine kleine Auszeit und meldet euch an.

Baby Yoga Alter der Kinder: 5 - 12 Monate Hamm Mitte
Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm

Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro*	Leitung und Anmeldung
121/18	Mittwoch	10.01.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	45,00	Christina Will Tel. 01781315 152
122/18	Mittwoch	21.02.18	15.00 – 16.30	5x = 10 Ustd.	45,00	

Kleinkind-Yoga

Kleinkind-Yoga ist die Fortsetzung des Baby-Yoga für mobile Babys und Kleinkinder. Mit Liedern und Reimen, viel Bewegung und Dehnung unterstützen die Kleinkind-Yogastunden die Übergangsphase vom Baby-Dasein zu gesteigerter Mobilität. Während Babys diesen Schritt zur Unabhängigkeit machen, ist der körperliche Kontakt mit ihren Eltern oft vermindert. Das „Miteinander" ist wichtig und schafft einen gemeinsamen Mittelpunkt von Eltern und Kind. Kleinkind-Yoga bietet einen positiven Ansatz, um junge Familien durch eine Zeit zu führen, die durch Wutanfälle und Grenzen austesten eine Herausforderung sein kann. Kleinkind-Yogastunden bieten Eltern Gelegenheiten, mit ihren Kindern zu trainieren und Spaß zu haben.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung für Eltern und Kinder, Handtuch, Getränke.

Kleinkind Yoga Alter der Kinder: 1 Jahr bis 3 Jahren Hamm Mitte Ort: Universahaus, Südstr. 29, 59065 Hamm						
Kurs-Nr.	Beginn	Datum	Uhrzeit	Einheiten Unterrichtsstunden	Preis in Euro*	Leitung und Anmeldung
12318	Mittwoch	10.01.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	45,00	Christina Will Tel. 0178 / 1315152
124/18	Mittwoch	21.02.18	16.30 – 18.00	5x = 10 Ustd.	45,00	

Erste Hilfe Pflasterpass für Vater und Kind

Mit dem Pflasterpass-Programm möchten wir Kinder zusammen mit ihren Vätern an das Thema "Erste Hilfe für Kinder" heranführen, sie für die Gefahren in Heim, Schule und Freizeit sensibilisieren und ihnen die altersgerechten Grundlagen der Ersten Hilfe vermitteln. Denn alle 18 Sekunden verletzt sich in Deutschland ein Kind bei einem Unfall so schwer, dass es ärztlich versorgt werden muss! Ziel von Pflasterpass ist es, an Kitas und Schulen in ganz Deutschland einen einheitlichen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder anzubieten – ähnlich dem Seepferdchen beim Schwimmen lernen.

Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Daran schließt sich der Erste Hilfe Kurs—Pflasterpass an.

Veranstaltungsort: Kita Senfkorn, Bimbergsheide 3 a, 59071 Hamm

Referent: Kai-Uwe Richter (Erste Hilfe Trainings Center Richter)

Termin: 24. Februar 2018 von 9.00 bis 13.30 Uhr

Kursgebühr: 5,00 € Kurs Nr. 125/18

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 5440040 und sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de