

Ev. Familienbildung in Werl



Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Familienbildung
Südstraße 29

59065 Hamm

Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 20

Mail: mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Programmheft 2018



Wir gehen mit.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen verbindlich an:

1. _____
Kursnr. Kurstitel

2. _____
Kursnr. Kurstitel

3. _____
Kursnr. Kurstitel

4. _____
Kursnr. Kurstitel

Name Vorname

Straße PLZ / Ort

Telefon eMail

**Eine telefonische Benachrichtigung erfolgt nur bei Ausfall
des Kurses oder wenn dieser bereits belegt ist.**

Datum Unterschrift

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Familienbildung
Südstraße 29

59065 Hamm

Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 20

Mail: mhasmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Kooperationspartner

- muTiger Stiftung Gelsenkirchen
- Familienzentrum Marianne Heese, Westuffler Weg 15, 59457 Werl
- Familienzentrum Werl Nord, Kita Kiebitzweg 10 und Kita Droste Hülshoff Str. 1, 59457 Werl
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“
- Kath. Kita St. Michael , Hohe Fahrt 30, 59547 Werl
- Familienzentrum Büderich, Kath. Kita St. Vinzenz, Schlesienstr. 1, 59547 Werl
- Alte Schule, Niederbergstr. 59547 Werl
- Familienzentrum Westtönnen, Kita Kirchspiel, Breite Str. 17, 59457 Werl
Kath. Kindergarten Cäcilia, Westtöninger Bachstr. 5, 59547 Werl
- Sälzer Sekundarschule der Wallfahrtsstadt Werl

| Inhalt | Seite |
|----------------------------------|-------|
| Inhaltsverzeichnis | 3 - 4 |
| Vorwort | 5 |
| Geschäftsbedingungen / Auskünfte | 6-8 |

| Angebote für Eltern und Kinder | |
|---|---------|
| Eltern- Kind Gruppen | 9 - 11 |
| Spiel und Bewegung für Väter und Kinder | 12 |
| Turnen, Toben, Spielen | 13 |
| Wunderwelt Musik / Musik- und Klanggarten | 14 - 17 |
| DELFI | 18 - 19 |
| PEKIP | 20 - 21 |
| Babys in Bewegung | 22 |

| Elternkompetenzen | |
|-------------------------------|---------|
| Eltern Start NRW | 23 - 25 |
| FuN Familie und Nachbarschaft | 26 |
| Starke Eltern - Starke Kinder | 27 |
| Erste Hilfe Kurs | 28 |

| Inhalt | Seite |
|--------|-------|
|--------|-------|

| Gesundheit / Bewegung / Entspannung | |
|-------------------------------------|----|
| Sport in der Schwangerschaft | 29 |
| Workout—für Wiedereinsteigerinnen | 30 |

| Interkulturelle Bildung | |
|-------------------------|-------|
| Sprachkurs für Frauen | 31-32 |

| Familienwochenenden Familienwochenenden | |
|---|----|
| Wochenende für Väter mit ihren Kindern | 33 |

| Qualifizierung und Fortbildung | |
|--|----|
| Babysitter Qualifizierung | 34 |
| muTiger – Zivilcourage kann man lernen | 35 |
| Kursleitertreffén | 36 |

| | |
|---------------------|-------|
| Kursleitungen | 37 |
| Kooperationspartner | 38 |
| Anmeldung | 40–41 |

Kursleitungen

| | | | |
|------------|---------|---|-----------------|
| Aqua | Johanna | Dipl. Pädagogin | 0157 / 56337629 |
| Gabor | Daniela | Zertifizierte Liedergarten Kursleitung | 0157 / 72675680 |
| Hünnies | Dagmar | Erzieherin | 0175 / 3786086 |
| Kücükdogan | Hülya | Fun Teamerin | 0152/ 02615420 |
| Meier | Petra | Hebamme u. 1. Hilfe Trainerin | 0157 / 86948520 |
| Sari | Aysel | Fun Teamerin | 0157 / 74703338 |
| Schobernd | Ramona | Erzieherin und Zertifizierte PEKIP Kursleitung | 0174 / 9435087 |
| Schlee | Lydia | Päd, Fachkraft | 0162 / 7670889 |
| Wagner | Andrea | Kinderkrankenschwester und Zertifizierte Delfie-Kursleitung | 0162 / 3610489 |
| Waldburg | Silke | Übungsleiterin für Aerobic und Workout | 0176 / 72325884 |

Wir suchen neue Kursleitungen!

Für unsere Bereiche **Spielgruppen für Eltern mit kleinen Kindern, DELFI und PeKip / Babys in Bewegung sowie Musikgarten** suchen wir neue Kursleitungen auf Honorarbasis. Wenn Sie eine pädagogische Ausbildung haben und / oder eine Qualifikation für DELFI, PeKip / Babys in Bewegung, Musikgarten oder bereits im Bereich „Frühkindliche Bildung/ Erziehung“ Erfahrung besitzen, freuen wir uns Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Kontakt: Mechthild Haßmann, Tel.: 02381 / 5440020 und
mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Qualifizierung und Fortbildung

Zum Fachaustausch laden wir alle Kursleitungen der Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. ganz herzlich ein.

Dieser Abend soll Gelegenheit geben, Informationen aus der Familienbildung zu erhalten, sich miteinander auszutauschen und über die eigene praktische Arbeit in den Kursen zu sprechen.

| Kursleitertreffen Ort: Haus der Begegnung, Paul-Gerhardt-Str. 15 a, 59547 Werl | | | | | | |
|---|--------------|---------------------------|---------------|------------------------------|---------------|---|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Anmeldung |
| 270/18 | I. Halbjahr | wird noch bekannt gegeben | 19.00 – 21.15 | 1x = 3 Ustd. | 0,00 | Susanne Ernst Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 - 40 |
| 271/18 | II. Halbjahr | wird noch bekannt gegeben | 19.00— 21.15 | 1x = 3 Ustd. | 0,00 | |

12 Familien-Regeln

*Sei immer ehrlich
Lache viel und laut
Höre zu
Denke nach
Sag oft : Ich hab dich lieb
Probier Neues aus
Sag Bitte und Danke
Halte deine Versprechen
Sprich über deine Gefühle
Glaube an dich selbst
Gib stets dein Bestes
Du wirst geliebt
Aus: www.familienleben.ch*

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Der Kontakt mit Anderen, der Austausch, das Gespräch und das gemeinsame Tun bereichern unser Leben.

Sie halten das Programm 2018 in Ihren Händen. Wir schaffen auch in diesem Jahr zahlreiche Möglichkeiten zur Begegnung. In den Eltern-Kind-Kursen, beim Elternabend, in den Entspannungs- und Bewegungskursen, in den Kreativkursen und in allen weiteren Angeboten können Sie immer wieder neue Menschen kennenlernen.

Familienbildung ist lebensbegleitende und lebensgestaltende Bildung. Wir orientieren uns an der Lebenssituation von Familien in ihren unterschiedlichen, selbstbestimmten Lebensformen.

Vielleicht sind Sie schon neugierig auf die Angebote in unserem Programmheft.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und hoffen, Sie in dem ein oder anderen Kurs zu treffen.

Herzliche Grüße aus dem Team der Familienbildung
Ihre

Irene Düring Mechthild Haßmann Susanne Ernst
(Fachbereichsleitung) (Leitung Familienbildung) (Verwaltung)

Geschäftsbedingungen/Auskünfte

Zu jedem Kurs ist eine **schriftliche oder telefonische Anmeldung** bei der Kursleitung erforderlich. Es erfolgt **keine schriftliche** Anmeldebestätigung.

Im Falle einer Verhinderung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, wenn nicht **zwei Wochen vor Kursbeginn die Anmeldung zurückgezogen** wird. Informationen über die Kurse erhalten Sie bei den Kursleitungen oder der

**Diakonie Ruhr-Hellweg - Familienbildung -
Südstraße 29, 59065 Hamm**

Telefon:

Mechthild Hassmann: 0 23 81 / 5 44 00 - 20

Mail: mhasmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Mo — Fr: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr

Kursgebühr:

Die Kursgebühren zahlen Sie bitte bei Kursbeginn bei der Kursleitung.

Mögliche Ermäßigungen:

Vorbehaltlich der Bewilligung durch das Land können bei **finanzieller Bedürftigkeit** folgende Ermäßigungen gewährt werden:

| | |
|---|-------|
| Sozialhilfeempfänger / Hartz IV | 100 % |
| Arbeitslose | 50 % |
| Alleinerziehende | 25 % |
| Familien mit drei und mehr Kindern | 25 % |
| Familien mit Behinderten oder Suchtkranken | 25 % |
| Familien, die vom Strafvollzug betroffen sind | 25 % |
| Spätaussiedler | 25 % |
| Familien mit Migrationshintergrund | 25 % |

Weitere Ermäßigungen auf Anfrage.

Qualifizierung und Fortbildung

muTiger – Zivilcourage kann man lernen

Jede und jeder kennt dieses unsichere und ängstliche Gefühl: Soll man bei einer Pöbeleim Bus eingreifen? Wollen die dunklen Gestalten an der Ecke etwas von mir? Lernen Sie mit etwas Übung und den richtigen Tipps, wie sie sich in solchen kritischen Situationen richtig verhalten ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Wichtigster Inhalt des vierstündigen Kurses sind Rollenspiele, die Ihnen das Rüstzeug mitgeben, selbstbewusst und mutig Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.



Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit der muTiger-Stiftung für mehr Zivilcourage angeboten: www.mutiger.de

Termine für die 4-stündige Schulung: Kurs Nr. 269/18
auf Anfrage

Teilnahmegebühr: 15,— € (pro Termin)

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 5440040 und
sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de

Qualifizierung und Fortbildung

Babysitter-Qualifizierung für Jugendliche ab 14 Jahren

In diesem Kurs werden wichtige Inhalte für den Umgang mit Babys und Kleinkindern vermittelt. Jugendliche lernen, wie man Babys badet, wickelt und füttert, wie Unfälle verhütet werden können und welche Verhaltensweisen in Notsituationen richtig sind. Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses sind Beschäftigungsmöglichkeiten für Babys und Kleinkinder. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Jugendlichen ein Babysitterdiplom und können in die Babysitterkartei der Familienzentren aufgenommen werden.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Ort: Kath. Kindergarten St. Cäcilia, Westtöner Bachstr. 5,
59457 Werl-Westtönnen

Termine: 22.09. 10.00 bis 14.00 Uhr und Kurs Nr. 267/18
26.09. 16.30 bis 18.00 Uhr

Kurgebühr: 20,— €

Leitung: n. N.

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Ort: Sälzer Sekundarschule, Kucklermühlenweg 43,
59457 Werl

Termine: auf Anfrage Kurs Nr. 268/18

Kurgebühr: auf Anfrage

Leitung: n. N.

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Geschäftsbedingungen/Auskünfte

Teilnahme:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt für alle Veranstaltungen 10 Erwachsene.

Versicherungen:

Alle Teilnehmer an den Kursen sind während der Veranstaltungen unfallversichert.

Träger

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Clemens-August-Str. 10,
59821 Arnsberg

Fördergrundlagen

a) Die Ev. Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. ist Mitglied und damit Teil des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

b) Die Familienbildung ist eine Einrichtung der freiwilligen Jugendhilfe, siehe auch § 16 Kinder- und Jugendhilfegesetz (Achstes Buch des Sozialgesetzbuches).

Anschriften

Irene Düring, Leitung Fachbereich Bildung und Erziehung,
Wiesenstr. 15, 59494 Soest, Tel.: 0 29 21 / 36 20 - 120
Mechthild Haßmann, Leitung der Familienbildung und HPM,
Südstraße 29, 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81 / 5 44 00 20

Änderungen bezüglich aller Ausschreibungen vorbehalten

Evangelisches

Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

FBW

Die Ev. Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. mit den Standorten Hamm und Werl ist Mitglied und damit Teil des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.



Gütesiegel Weiterbildung

Die Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. mit den Standorten Hamm und Werl ist als Mitglied des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. zertifiziert nach Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Familienwochenenden

Wochenende für Väter mit ihren Kindern

Für Väter mit ihren Kindern von 5 bis 12 Jahren.

Zu diesem Wochenende laden wir alle Väter ein, die gemeinsam mit ihrem Kind bzw. ihren Kindern Lust auf ein tolles Wochenende abseits des Alltags verbringen möchten.

Abseits des Alltags gibt es Zeit für alles das, was wir an anderen Tagen gemeinsam nicht machen können.

Ab geht's ins Wochenende mit viel Spiel, Spaß, Spannung, Gemeinschaft, Aktion, gemeinsamen Mahlzeiten, gemeinsamem Nachdenken, Entdecken, Gelände- und Waldspielen...

Termin: auf Anfrage

Kurs Nr. 145/18

Ort: Matthias-Claudius-Haus, Matthias-Claudius-Weg 1,
9872 Meschede

Leitung: Team der Seilschaft

Gebühr: bitte in der Familienbildung nachfragen,

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Interkulturelle Bildung

Sprachkurs für Frauen

| Ort: Kita Marianne Hesse, Westuffler Weg 15, 59457 Werl | | | | | | |
|---|---------|----------|---------------|------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 262/18 | Freitag | 12.01.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | Hülya Küçükdoğan Tel: 0152 / 02615420 |
| 263/18 | Freitag | 16.02.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | |
| 264/18 | Freitag | 06.04.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | |
| 265/18 | Freitag | 18.05.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | |
| 266/18 | Freitag | 22.06.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit ihren Eltern

Eltern und Kinder kommen zusammen, um Freude am gemeinsamen Spiel zu gewinnen. Die Eltern beobachten das Spiel- und Kommunikationsverhalten ihrer eigenen und der anderen Kinder.

Die Kinder lernen, sich in neuen Situationen zurechtzufinden, mit anderen Kindern zu spielen und sich von den Eltern zu lösen, um neue soziale Kontakte aufzubauen. Die Kursleitung unterstützt durch geplante Spielaktionen Eltern und Kinder in diesem Prozess.

Eltern und Kinder lernen gemeinsam altersgerechte Lieder-, Finger- und Bewegungsspiele zur Förderung der Feinmotorik und zur Erweiterung des Sprachschatzes der Kinder.

Gleichzeitig tauschen sich Eltern über Entwicklungs-, Pflege- und Erziehungsfragen aus. Den Kindern bieten diese Gruppen eine gute Vorbereitung auf den Kindergartenalltag.

| Ort: Familienzentrum Werl Nord , Droste Hülshoff Str.1, 59547 Werl | | | | | | |
|--|----------|----------|---------------|------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 184/18 | Dienstag | 09.01.18 | 15.00 - 16.30 | 8x = 16 Ustd. | 40,00 | Ramona Schobernd Tel.: 0174 / 9435087 |
| 185/18 | Dienstag | 06.03.18 | 15.00 - 16.30 | 8x = 16 Ustd. | 40,00 | |
| 186/18 | Dienstag | 29.05.18 | 15.00 - 16.30 | 7x = 14 Ustd. | 35,00 | |
| 187/18 | Dienstag | 14.08.18 | 16.15 - 17.45 | 8x = 16 Ustd. | 40,00 | |
| 188/18 | Dienstag | 30.10.18 | 15.00 - 16.30 | 8x = 16 Ustd. | 40,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit ihren Eltern

| Ort: Kath. Kita St. Michael , Hohe Fahrt 30, 59547 Werl | | | | | | |
|---|------------|----------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 189/18 | Donnerstag | 11.01.18 | 15.30 - 17:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | Dagmar Hünnes Tel.: 0175 / 3786086 |
| 190/18 | Donnerstag | 15.02.18 | 15:30 - 17.00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 191/18 | Donnerstag | 05.04.18 | 15.30 - 17.00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 192/18 | Donnerstag | 24.05.18 | 15.30 - 17.00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |

| Ort: Familienzentrum Büderich, Kath. Kita St. Vinzenz, Schlesienstr. 1, 59547 Werl | | | | | | |
|--|----------|----------|---------------|-------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 194/18 | Dienstag | 09.01.18 | 10.30 - 12:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | Daniela Gabor Tel.: 0157 / 72675680 |
| 195/18 | Dienstag | 13.02.18 | 10.30 - 12:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 196/18 | Dienstag | 10.04.18 | 10.30 - 12:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 197/18 | Dienstag | 29.05.18 | 10.30 - 12.00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 198/18 | Dienstag | 04.09.18 | 10.30 - 12.00 | 5x = 10. Ustd. | 25,00 | |
| 199/18 | Dienstag | 30.10.18 | 10.30 - 12.00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |

Interkulturelle Bildung

Sprachkurs für Frauen

Niederschwellige Sprachkurse für Mütter mit Kinderbetreuung

Die Sprachkurse richten sich an Mütter mit Fluchtgeschichte, aber auch an alle Mütter mit geringen Deutschkenntnissen. Nur durch Erweiterung ihrer Sprachkompetenz sind Mütter in der Lage, Kinder in wichtigen Lebenssituationen vom Arztbesuch bis hin zur Kita-Anmeldung oder Einschulung zu begleiten. Neben der Vermittlung von Sprachkompetenz geht es um die Förderung von Kontakten unter den teilnehmenden Familien. Kinder werden parallel zum Kursangebot betreut.

| Ort: Familienzentrum Marianne Heese, Westuffler Weg 15, 59457 Werl | | | | | | |
|--|--------|----------|---------------|-------------------------------|---------------|---|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 257/18 | Montag | 08.01.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 ustd. | 0,00 | Hülya Küçükdoğan Tel. 0152/ 02615420 |
| 258/18 | Montag | 12.02.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 ustd. | 0,00 | |
| 259/18 | Montag | 19.03.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 ustd. | 0,00 | |
| 260/18 | Montag | 30.04.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 ustd. | 0,00 | |
| 261/18 | Montag | 11.06.18 | 14.30 - 16.00 | 5x = 10 ustd. | 0,00 | |

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Workout - für WiedereinsteigerInnen

Sie möchten sich nach längerer Zeit wieder sportlich betätigen, dann ist dies genau der richtige Kurs. Gezielt werden sie an Bewegungsabläufe herangeführt. Die Übungsstunden beginnen mit einer Aerobic-Aufwärmphase mit anschließender Muskelkräftigung. In der ersten Phase wird das Herz-Kreislaufsystem gestärkt, in der zweiten Phase die Fettverbrennung aktiviert. Mitzubringen sind Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränke.

Ort: Gymnastikhalle der Paul-Gerhardt-Grundschule, Paul-Gerhardt-Str. 6, 59547 Werl

| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
|----------|----------|----------|---------------|-------------------------------|---------------|---|
| 251/18 | Mittwoch | 24.01.18 | 19.30 - 20.45 | 5x = 10 Ustd | 25,00 | Silke Waldburg Tel.: 0176 / 72325884 |
| 252/18 | Mittwoch | 28.02.18 | 19.30 - 20.45 | 4x = 8 Ustd .. | 20,00 | |
| 253/18 | Mittwoch | 11.04.18 | 19.30 - 20.45 | 6x = 12 Ustd. | 30,00 | |
| 254/18 | Mittwoch | 30.05.18 | 19.30 - 20.45 | 6x = 12 Ustd. | 30,00 | |
| 255/18 | Mittwoch | 05.09.18 | 19.30 - 20.45 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 256/18 | Mittwoch | 31.10.18 | 19.30 - 20.45 | 7x = 14 Ustd. | 35,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit ihren Eltern

Ort: Alte Schule, Niederbergstr. 59547 Werl

| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
|----------|------------|----------|--------------|-------------------------------|---------------|--------------------------------------|
| 200/18 | Donnerstag | 18.01.18 | 9.30 - 11:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | Johanna Aqua Tel: 0157 / 56337629 |
| 201/18 | Donnerstag | 22.02.18 | 9.30 - 11:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 202/18 | Donnerstag | 12.04.18 | 9.30 - 11:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 203/18 | Donnerstag | 31.05.18 | 9.30 - 11:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 204/18 | Donnerstag | 30.08.18 | 9.30 - 11:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |
| 205/18 | Donnerstag | 01.11.18 | 9.30 - 11:00 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

Spiel und Bewegung für Väter und Kinder ab dem 1. Lebensjahr

Bewegung als Möglichkeit der aktiven Auseinandersetzung mit der Umwelt ist für die Entwicklung der kindlichen Persönlichkeit von großer Bedeutung. Das Beherrschen alterstypischer Bewegungsfertigkeiten wie z. B. Rennen, Springen, Werfen, Fangen, Klettern, Balancieren sichern dem Kind ein positives Selbstbild und stärken sein Selbstvertrauen. Bekommt es genügend Möglichkeiten, sich zu bewegen, werden die Organe beansprucht und erhalten somit notwendige Reize für ihre gesunde Ausbildung. Durch ein gezieltes und abwechslungsreiches Bewegungsprogramm mit Eltern und Kind können spielerisch positive Erfahrungen in der Gruppe gesammelt werden. Das Kind erfährt, was es kann; die Eltern lernen, ihrem Kind mehr Gelegenheiten für Bewegungsspiele zu bieten. Bitte bringen Sie für die Kinder, Rutschesocken oder Gymnastikschläppchen mit.

| Ort: Familienzentrum Werl Nord, Kita Kiebitzweg, Kiebitzweg 10, 59547 Werl | | | | | | |
|--|---------|-------------|---------------|------------------------------|---------------|-----------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 206/18 | Samstag | auf Anfrage | 10.00 - 11.30 | 5x = 10 Ustd. | 25,00 | NN |

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Sport in der Schwangerschaft

Sport in der Schwangerschaft – gesund für Mutter und Kind

Sport ist während der Schwangerschaft die optimale Vorbereitung auf die Geburt. Außerdem tut die regelmäßige Bewegung Ihnen und dem Baby gut. Das Ungeborene wird durch Ihre sportliche Betätigung besser mit Sauerstoff versorgt und erfährt durch die Bewegungen Geräusche und eine Fülle neuer Reize. Das wirkt sich positiv auf die weitere Entwicklung aus. Außerdem sind Sie im Wochenbett schneller wieder fit.

Die Form der Gymnastik ist speziell auf schwangere Frauen abgestimmt. Die einzelnen Übungen dehnen und trainieren die in der Schwangerschaft stark beanspruchte Muskulatur von Bereichen wie Beckenboden, Rücken und Nacken. Sport in der Schwangerschaft soll die Beweglichkeit erhalten und Ihnen ein Gefühl für Ihren sich verändernden Körper geben.

Sie bekommen Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen, Müdigkeit oder Verstopfung. Zugleich macht das Trainieren in der Gruppe Gleichgesinnter viel Spaß.

Termin: auf Anfrage **Kurs Nr. 250/18**

10 Termine

Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Engelhardstr. 5, 59547 Werl

Kursleitung: Mechthild Hassmann

Kursgebühr: 60,00 €

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Elternkompetenzen

Erste Hilfe Kurs - Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen:

Dieser medizinische Grundsatz unterstreicht, wie wichtig es ist, sich mit der „Ersten Hilfe am Kind“ zu beschäftigen, ganz besonders wenn Nachwuchs in der Familie ansteht oder kürzlich dazugekommen ist. Sie lernen nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennen, sondern Sie erfahren auch, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können, ganz nach dem Motto: „Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“.

Inhalte:

- Was immer richtig und wichtig ist: Vorgehen am Notfallort
- Was tun Sie, wenn ein Kind keine Atmung hat (z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung beim Säugling und Kleinkind)
- Was tun Sie, wenn ein Kind „Probleme in der Brust“ hat? (z.B. Probleme bei der Atmung durch Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrapp)
- Was tun Sie, wenn sich ein Kind verletzt hat? (Von der kleinen Schürfwunde bis zur Kopfverletzung)
- Sicherheit und Vorbeugung und vieles mehr

Termin: auf Anfrage Kurs Nr.: 249/18

**Ort: Familienzentrum Marianne Heese, Westuffler Weg 15, 59457
 Werl**

Leitung: n. N.

Gebühr: auf Anfrage

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Angebote für Eltern und Kinder

Turnen, Toben, Spielen - Eltern turnen mit ihren Kindern von 18 Monaten bis 4 Jahren

Sich bewegen und nach Herzenslust toben macht Spaß. Durch anregungsreiche Spiellandschaften und Gerätekombinationen entdecken Kinder mit ihren Eltern ihre eigenen motorischen Möglichkeiten. Die Kinder gewinnen durch ein vielseitiges Bewegungsangebot Mut und Zuversicht in ihre eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, den Bewegungsdrang ihres Kindes zu unterstützen und zu fördern.

**Ort: Turnhalle Der Walburgisgrundschule, Paul-Gerhardt-Str. 17,
59547 Werl**

**Termin: Mittwoch 15.00 Uhr bis 16:30 Uhr (Kurs Nr. 207/18)
 (auf Anfrage)**

Angebote für Eltern und Kinder

Wunderwelt Musik für Eltern/Großeltern und Babys von 6 Wochen bis 12 Monate

Schon die Kleinsten sind fasziniert von Liedern, Gesang, Tanz und Geräuschen. Sie wollen zuhören, mitmachen und erleben. Der Kurs, **„Wunderwelt Musik“** bietet eine Sammlung von einfachen musikalischen Aktivitäten, die dem Kind das aktive Erleben und Mitmachen ermöglichen, ohne es zu überfordern. Die Eltern / Großeltern haben die Gelegenheiten mit ihrem Baby „musikalisch“ zu spielen und damit seine ganzheitliche Entwicklung zu fördern. Das Zusammensein in einer Gruppe mit Gleichaltrigen unterstützt das faszinierende Erlebnis und lässt den Kursraum zu einer wahren „Wunderwelt Musik“ werden.

| Ort: Haus der Begegnung, Paul-Gerhardt-Str. 15 a, 59547 Werl | | | | | | |
|--|----------|----------|-------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 208/18 | Dienstag | 09.01.18 | 9.00 - 9.45 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | Daniela Gabor Tel: 0157 72675680 |
| 209/18 | Dienstag | 13.02.18 | 9.00 - 9.45 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 210/18 | Dienstag | 10.04.18 | 9.00 - 9.45 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 211/18 | Dienstag | 29.05.18 | 9.00 - 9.45 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 212/18 | Dienstag | 04.09.18 | 9.00 - 9.45 | 10x = 20 Ustd. | 30,00 | |
| 213/18 | Dienstag | 30.10.18 | 9.00 - 9.45 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |

Elternkompetenzen

Starke Eltern - Starke Kinder

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Das kann manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist auch harte Arbeit. Der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB), unterstützt Sie mit Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern wird gestärkt. Starke Eltern—Starke Kinder



- Hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Zeigt Wege, zur Konfliktbewältigung und -lösung.
- Bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnet Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- Informiert über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Termin: auf Anfrage Kurs Nr.: 248/18

Ort: Kath. Kindergarten St. Cäcilia, Westtönnener Bachstr. 5, 59457 Werl

Leitung: n. N.

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Elternkompetenzen

FuN – Familie und Nachbarschaft



FuN ist ein Programm, das Spaß (englisch: fun) macht und das Zusammenleben innerhalb der Familie stärkt. Als Kürzel steht FuN für „Familie und Nachbarschaft“.

FuN spricht die ganze Familie an. Bei gemeinsamen Spielen können alle mitmachen.

FuN ist ein präventives Familienprogramm, das den Familienzusammenhalt und insbesondere die Elternkompetenzen stärkt. Es bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, gemeinsam zu lernen und neue Erfahrungen zu machen.

FuN-Kurse der Familienbildung richten sich an Familien mit Kindern von 0 -10 Jahren:

- FuN-Baby (Kinder 0-18 Monate)
- FuN-Kleinkind (Kinder 18 Monate—3 Jahre)
- FuN-Familie (Kinder 3-10 Jahre)

FuN wird in Kooperation mit dem Familienzentrum Werl Nord angeboten.

| FuN | | |
|----------|------|--|
| Kurs-Nr. | | Einrichtung |
| 247/18 | Werl | Familienzentrum Werl Nord, Droste Hülshoff Str. 1, |

Angebote für Eltern und Kinder

Wunderwelt Musik für Eltern/Großeltern und Babys von 6 Wochen bis 12 Monate

| Ort: Familienzentrum Westtönnen, Kita Kirchspiel Westtönnen, Breitstr. 17, | | | | | | |
|--|----------|----------|-------------|-------------------------------|---------------|-----------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 214/18 | Dienstag | 11.09.18 | 9.00 – 9.45 | 5x = 5 Ustd. | 15,00 | n. N. |

Angebote für Eltern und Kinder

Musik- und Klanggarten für Eltern / Großeltern und Kinder ab 1 Jahr

Der Musikkurs **„Musik- und Klanggarten“** für Kleinkinder ist eine Sammlung von einfachen musikalischen Aktivitäten, die dem Kind das aktive Erleben und Mitmachen ermöglichen, ohne es zu überfordern. Erwachsene haben die Gelegenheit mit ihrem Kind „musikalisch zu spielen und damit seine ganzheitliche Entwicklung zu fördern.

Zum Programm gehören Kniereiter, Körpererfahrungsspiele, Schaukel- und Wiegenlieder, Lieder zum Begleiten mit den Instrumenten und Musik zum Tanzen und Zuhören.

| Ort: Haus der Begegnung, Paul-Gerhardt-Str. 15 a, 59547 Werl | | | | | | |
|--|----------|----------|--------------|-------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 215/18 | Dienstag | 09.01.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | Daniela Gabor Tel: 0157 72675680 |
| 216/18 | Dienstag | 13.02.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 217/18 | Dienstag | 10.04.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 218/18 | Dienstag | 29.05.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 219/18 | Dienstag | 04.09.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |
| 220/18 | Dienstag | 30.10.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 10 Ustd. | 30,00 | |

Elternkompetenzen

Elternstart NRW — Kostenfreier Kurs bietet Müttern und Vätern einen guten Start als Eltern

| Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Engelhardstrasse 5 59547 Werl | | | | | | |
|---|---------|----------|--------------|-------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichts-stunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 246/18 | Freitag | 12.01.18 | 9.00 - 10.30 | 5x = 10.Ustd. | 0,00 | Ramona Schobernd Tel.: 0174 9435087 |

Weiter Termine auf Anfrage

Elternkompetenzen

Elternstart NRW — Kostenfreier Kurs bietet Müttern und Vätern einen guten Start als Eltern



| Ort: Familienzentrum Marianne Heese, Westuffer Weg 15, 59547 Werl | | | | | | |
|---|----------|----------|--------------|------------------------------|---------------|-----------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 243/18 | Dienstag | 16.01.18 | 8.45 - 10:15 | 5x = 10.Ustd. | 0,00 | n. N. |

| Ort: Familienzentrum Westtönnen, Kita Kirchspiel Westtönnen, Breite Str. 17, 59547 Werl | | | | | | |
|---|---------|----------|--------------|------------------------------|---------------|-----------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 244/18 | Freitag | 04.06.18 | 9.30 - 11.00 | 5x = 10.Ustd. | 0,00 | n. N. |

| Ort: Familienzentrum Büderich, Kath. Kita St. Vinzenz, Schlesienstr. 1, 59457 Werl | | | | | | |
|--|----------|----------|--------------|------------------------------|---------------|-----------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 245/18 | Dienstag | 04.09.18 | 9.30 - 11.00 | 5x = 10.Ustd. | 0,00 | n .N. |

Angebote für Eltern und Kinder

Musik- und Klanggarten für Eltern / Großeltern und Kinder ab 1 Jahr

| Ort: Familienzentrum Westtönnen, Kita Kirchspiel Westtönnen, Breitstr. 17, 59547 Werl | | | | | | |
|---|----------|----------|--------------|------------------------------|---------------|-----------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 221/18 | Dienstag | 11.09.18 | 9.50 - 10.35 | 5x = 5Ustd. | 15,00 | n. N. |

Angebote für Eltern und Kinder

DELFI „Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell“ für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr



Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Säuglingen im 1. Lebensjahr. Babys ab der 6. Lebenswoche genießen mit ihren Müttern oder Vätern eine intensive Zeit. Die qualifizierte DELFI-Leiterin gibt Anregungen zu Streichelmassagen, Finger- und Tastspielen. Spielerisch wird die individuelle Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kleinsten gefördert. Gleichzeitig gewinnen Sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby. Gespräche über die Elternrolle, die kindliche Entwicklung sowie praktische Tipps zu Themen wie Schlafen, Weinen, Ernährung / Beikost oder Tragetuchbindetechniken geben Ihnen eine zusätzliche Orientierung.

| Ort: Haus der Begegnung, Paul-Gerhardt-Str. 15 a, 59547 Werl | | | | | | |
|--|----------|----------|--------------|------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 222/18 | Dienstag | 13.02.18 | 9.00 - 10.30 | 5x = 10.Ustd. | 40,00 | Andrea Wagner Tel.: 0162 3610489 |
| 223/18 | Dienstag | 20.03.18 | 9.00 - 10.30 | 10x = 20 Ustd. | 80,00 | |
| 224/18 | Dienstag | 26.06.18 | 9.00 - 10.30 | 10x = 20.Ustd. | 80,00 | |
| 225/18 | Dienstag | 30.10.18 | 9.00 - 10.30 | 7x = 14 Ustd. | 56,00 | |

Elternkompetenzen

Elternstart NRW — Kostenfreier Kurs bietet Müttern und Vätern einen guten Start als Eltern



Elternstart NRW ist eine Initiative der Landesregierung für alle Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Kostenlos gibt es hier Hilfestellungen und wertvolle Tipps für den manchmal stressigen Alltag. „Elternstart NRW“ vermittelt frischgebackenen Eltern das nötige Wissen, um den Start ins neue Leben als Familie möglichst problemlos zu bewältigen. In insgesamt zehn Stunden werden wertvolle Informationen von der Versorgung und Förderung des Babys, über den Umgang mit schwierigen Situationen bis zur kindlichen Entwicklung und dem Erkennen von Bedürfnissen vermittelt. Besonders wichtig ist aber auch die Möglichkeit, über diesen Kurs in den Austausch mit anderen Eltern zu kommen, die ganz ähnliche Erfahrungen machen und vielleicht mit ähnlichen Startproblemen konfrontiert sind. „Elternstart NRW“ gibt umfassende Informationen zu weiteren Unterstützungs- und Förderangeboten vor Ort.

Teilnehmen können Mütter, Väter, beide Eltern zusammen oder auch Adoptiv- und Pflegeeltern.

| Ort: Haus der Begegnung, Paul-Gerhardt-Str. 15 a, 59547 Werl, | | | | | | |
|---|----------|----------|--------------|------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 241/18 | Dienstag | 09.01.18 | 9.00 - 10.30 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | Andrea Wagner Tel.: 0162 3610489 |
| 242/18 | Dienstag | 30.10.18 | 9.00 - 10.30 | 5x = 10 Ustd. | 0,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

Babys in Bewegung

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“.



Inhalte sind:

- Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Babymassage
- Erste Kontakte zu Gleichaltrigen

Austausch der begleitenden Mütter, Väter oder Bezugspersonen.

Ort: Familienzentrum Werl Nord , Droste Hülshof Str 1, 59547 Werl

Termin: auf Anfrage Kurs Nr. 239/18

Leitung: NN

Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Engelhardstraße 5 59547 Werl

Termin: Freitag (Datum auf Anfrage) Kurs Nr. 240/18

Leitung: NN

Anmeldung: Susanne Ernst, Tel: 02381 / 544 00 40

Angebote für Eltern und Kinder

DELFI „Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell“ für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

| Ort: Haus der Begegnung, Paul-Gerhardt-Str. 15 a, 59547 Werl | | | | | | |
|--|----------|-----------------|---------------|------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 226/18 | Dienstag | 13.02.18 | 10.30 - 12.00 | 5x = 10.Ustd. | 40,00 | Andrea Wagner Tel.: 0162 3610489 |
| 227/18 | Dienstag | 20.03.18 | 10.30 - 12.00 | 10x = 20 Ustd. | 80,00 | |
| 228/18 | Dienstag | 31.07.18 | 10.30 - 12.00 | 10x = 20 Ustd. | 80,00 | |
| 229/18 | Dienstag | 11.12.18 - 2019 | 10.30 - 12.00 | 10x = 20 Ustd. | 80,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

PEKlp: Das Prager Eltern Kind-Kind-Programm



Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziele des PEKiP® Programms:

- Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen,
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;
- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;
- die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch
- die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern; dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder.

| Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Engelhardstraße 5 59547 Werl | | | | | | |
|--|------------|----------|--------------|------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 230/18 | Donnerstag | 01.02.18 | 9.00 - 10.30 | 8x = 16 Ustd. | 80,00 | Ramona Schobernd Tel.: 0174 9435087 |
| 231/18 | Donnerstag | 26.04.18 | 9.00 - 10.30 | 5x = 10 Ustd. | 50,00 | |
| 232/18 | Donnerstag | 14.06.18 | 9.00 - 10.30 | 5x = 10 Ustd. | 50,00 | |
| 233/18 | Donnerstag | 16.08.18 | 9.00 - 10.30 | 8x = 16 Ustd. | 80,00 | |
| 234/18 | Donnerstag | 01.11.18 | 9.00 - 10.30 | 7x = 14 Ustd. | 70,00 | |

Angebote für Eltern und Kinder

PEklp: Das Prager Eltern Kind-Kind-Programm

| Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Engelhardstraße 5, 59547 Werl | | | | | | |
|---|---------|----------|--------------|------------------------------|---------------|--|
| Kurs-Nr. | Beginn | Datum | Uhrzeit | Einheiten Unterrichtsstunden | Preis in Euro | Leitung und Anmeldung |
| 235/18 | Freitag | 23.02.18 | 9.00 - 10.30 | 8x = 16 Ustd. | 80,00 | Ramona Schobernd Tel.: 0174 9435087 |
| 236/18 | Freitag | 18.05.18 | 9.00 - 10.30 | 7x = 14 Ustd. | 70,00 | |
| 237/18 | Freitag | 17.08.18 | 9.00 - 10.30 | 8x = 16 Ustd. | 80,00 | |
| 238/18 | Freitag | 02.11.18 | 9.00 - 10.30 | 7x = 14 Ustd. | 70,00 | |