

-5.) Unsere Mittags-Menüs vom 02.11.2020 bis 08.11.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.11.	Vorsuppe *58 kcal Hähnchenbrust in Käsekruste, Spagetti, Tomatensauce, Salat *448 kcal Frischobst *81 kcal	Vorsuppe *58 kcal Seelachsfilet in Dillsauce, Kartoffeln und Gemüse *283 kcal Frischobst *81 kcal	Vorsuppe *58 kcal Kartoffel- Gemüseauflauf, *550 kcal Frischobst *81 kcal
Dienstag 03.11.	Fleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Spaghetti Carbonara mit Salat *481 kcal Mandelpudding *113 kcal	Fleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Rahmspinat mit Püree und Spiegelei *282 kcal Mandelpudding *113 kcal	Fleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Lauch-Broccoli Gratin *571 kcal Mandelpudding *113 kcal
Mittwoch 04.11.	Sauerländer Bauertopf *276 kcal Götterspeise *72 kcal	Graupensuppe mit Rindfleisch *148 kcal Götterspeise *72 kcal	Makkaroni mit Tomatensauce, Salat *409 kcal Götterspeise *72 kcal
Donnerstag 05.11.	Vorsuppe *58 kcal Hühnerfrikassee mit Spargel, Pilzen und Reis *328 kcal Obstsalat *61 kcal	Vorsuppe *58 kcal Dicke Bohnen mit Kartoffeln und Mettwurststückchen *435 kcal Obstsalat *61 kcal	Vorsuppe *58 kcal Chicoree mit gek. Schinken und Käse gratiniert, Butterreis *273 kcal Obstsalat *61 kcal
Freitag 06.11.	Vorsuppe *78 kcal Fischstäbchen mit, Gemüse und Kartoffeln *304 kcal Buttermilch-Dessert *117 kcal	Vorsuppe *78 kcal Paprikapfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln *367 kcal Buttermilch-Dessert *117 kcal	Vorsuppe *78 kcal Gemüsetasche mit Püree *326 kcal Buttermilch-Dessert *117 kcal
Samstag 07.11.	Serbisches Reisfleisch *306 kcal Haselnusspudding 7, *114 kcal	Grißpudding mit Kompott *380 kcal Haselnusspudding 7, *114 kcal	Möhren- Kartoffeleintopf *211 kcal Haselnusspudding 7, *114 kcal
Sonntag 08.11.	Vorsuppe *58 kcal Spießbraten, Gemüse und Kartoffeln *326 kcal Schokoladenpudding *138 kcal	Vorsuppe *58 kcal Tafelspitz Meerrettichsauce, Gemüse, Kartoffeln *308 kcal Schokoladenpudding *138 kcal	Vorsuppe *58 kcal Gemüse mit Zitronensauce, Kartoffeln *171 kcal Schokoladenpudding *138 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.