

2.) Unsere Mittags-Menüs vom 06.12.2021 bis 12.12.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 06.12.	<b>Rindfleischsuppe</b> *30 kcal <b>Frikadelle mit Kartoffel-Möhren durcheinander</b> *592 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> *104 kcal	<b>Rindfleischsuppe</b> *30 kcal <b>Cordon- Bleu mit Kroketten und Bohnensalat</b> *459 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> *104 kcal	<b>Rindfleischsuppe</b> *30 kcal <b>Grißpudding mit Pfirsichkompott</b> *380 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> *104 kcal
<b>Dienstag</b> 07.12.	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Sülze, Remoulade und Bratkartoffeln</b> *649 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Bratwurstschnecke mit Gemüse und Kartoffeln</b> *375 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Eierragout mit Spargel und Kartoffeln</b> *316 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal
<b>Mittwoch</b> 08.12.	<b>Rosenkohleintopf</b> *269 kcal <b>Sahnepudding</b> *158 kcal	<b>Linsensuppe mit Bockwurst</b> *486 kcal <b>Sahnepudding</b> *158 kcal	<b>Blumenkohl-Käse- Plätzchen mit Rahmkartoffeln</b> *345 kcal <b>Sahnepudding</b> *158 kcal
<b>Donnerstag</b> 09.12.	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst</b> *426 kcal <b>Zimt Quarkspeise</b> *113 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Kleine Schweinshaxe mit Speckbohnen, Püree</b> *509 kcal <b>Zimt Quarkspeise</b> *113 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Gemüsefrikadelle mit Püree</b> *232 kcal <b>Zimt Quarkspeise</b> *113 kcal
<b>Freitag</b> 10.12.	<b>Cremesuppe</b> *49 kcal <b>Lachs-Spinatlasagne mit Salat</b> *543 kcal <b>Frischobst</b> *81 kcal	<b>Cremesuppe</b> *49 kcal <b>Majoranfleisch mit Kürbis- Püree</b> *384 kcal <b>Frischobst</b> *81 kcal	<b>Cremesuppe</b> *49 kcal <b>Omelette mit Champignons und Kartoffeln</b> *409 kcal <b>Frischobst</b> *81 kcal
<b>Samstag</b> 11.12.	<b>Bockwurst mit Kartoffelsalat</b> *540 kcal <b>Rote Grütze mit Schmand</b> *178 kcal	<b>Gulaschsuppe mit Brötchen</b> *356 kcal <b>Rote Grütze mit Schmand</b> *178 kcal	<b>Quarkauflauf mit heißen Kirschen</b> *474 kcal <b>Rote Grütze mit Schmand</b> *178 kcal
<b>Sonntag</b> 12.12.	<b>Sauerländer Sonntagssuppe</b> *78 kcal <b>Rinderroulade, Rotkohl, Kartoffeln</b> *290 kcal <b>Herrencreme</b> *195 kcal	<b>Sauerländer Sonntagssuppe</b> *78 kcal <b>Schweinebraten, Gemüse, und Kartoffeln</b> *319 kcal <b>Herrencreme</b> *195 kcal	<b>Sauerländer Sonntagssuppe</b> *78 kcal <b>Broccoli-Kartoffelgratin</b> *383 kcal <b>Herrencreme</b> *195 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.