

## 5.) Unsere Mittags-Menüs vom 11.10.2021 bis 17.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag 11.10</b>	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Rinderhacksteak mit Djuvecreis</b> *556 kcal <b>Joghurt</b> *145 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Kohlroulade, Specksauce und Kartoffeln</b> *520 kcal <b>Joghurt</b> *145 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Milchreis mit Kompott</b> *545 kcal <b>Joghurt</b> *145 kcal
<b>Dienstag 12.10</b>	<b>Fleischbrühe mit Markklößchen</b> *145 kcal <b>Spaghetti Carbonara mit Salat</b> *498 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal	<b>Fleischbrühe mit Markklößchen</b> *145 kcal <b>Schollenfilet mit Kartoffeln, Salat</b> *431 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal	<b>Fleischbrühe mit Markklößchen</b> *145 kcal <b>Spargel-Broccoli Gratin mit Kräutersauce</b> *425 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal
<b>Mittwoch 13.10</b>	<b>Feinschmeckereintopf</b> *365 kcal <b>Quarkspeise</b> *115 kcal	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> *435 kcal <b>Quarkspeise</b> *115 kcal	<b>Gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensauce</b> *412 kcal <b>Quarkspeise</b> *115 kcal
<b>Donnerstag 14.10</b>	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Hackbraten mit Kartoffeln, Gemüse</b> *545 kcal <b>Götterspeise</b> *76 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Nudeln mit Waldpilzsauce, Salat</b> *506 kcal <b>Götterspeise</b> *76 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Maultaschen- Gemüsepfanne mit Kräutersauce</b> *352 kcal <b>Götterspeise</b> *76 kcal
<b>Freitag 15.10</b>	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Püree</b> *478 kcal <b>Obstsalat</b> *115 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Paprika-Kartoffelpfanne mit Hackfleisch</b> *381 kcal <b>Obstsalat</b> *115 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Gemüseschnitzel mit Püree</b> *326 kcal <b>Obstsalat</b> *115 kcal
<b>Samstag 16.10</b>	<b>Frühlings Eintopf mit Mettbällchen</b> *556 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal	<b>Vegetarische Käsesuppe mit Champignons</b> *355 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal	<b>Makkaroni mit Tomatensauce, Salat</b> *655 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal
<b>Sonntag 17.10.</b>	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Schweineroulade mit Gemüse, Kartoffeln</b> *626 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Tafelspitz in Meerrettich, Gemüse, Kartoffeln</b> *505 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal	<b>Cremesuppe</b> *78 kcal <b>Gemüse mit Zitronensauce, Kartoffeln</b> *285 kcal <b>Cremespeise</b> *105 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

**Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgerichte**

Änderungen vorbehalten