

2.) Unsere Mittags-Menüs vom 12.10. bis 18.10.2010

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 12.10.	<b>Rindfleischsuppe</b> *30 kcal <b>Spaghetti Bolognese</b> <b>Salat</b> *592 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> *104 kcal	<b>Rindfleischsuppe</b> *30 kcal <b>Bauernomelett mit</b> <b>Bohnsalat</b> *459 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> *104 kcal	<b>Rindfleischsuppe</b> *30 kcal <b>Grißpudding mit</b> <b>Pfirsichkompott</b> *380 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> *104 kcal
<b>Dienstag</b> 13.10.	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Sülze, Remoulade</b> <b>und Bratkartoffeln</b> *649 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Bratwurstschnecke</b> <b>mit Gemüse und Kartoffeln</b> *375 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Eierragout mit Spargel</b> <b>und Kartoffeln</b> *316 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal
<b>Mittwoch</b> 14.10.	<b>Bunte Gemüsesuppe</b> <b>mit Rindfleisch</b> *269 kcal <b>Sahnepudding</b> *158 kcal	<b>Linsensuppe mit</b> <b>Bockwurst</b> *486 kcal <b>Sahnepudding</b> *158 kcal	<b>Blumenkohl-Käse-</b> <b>Plätzchen mit</b> <b>Rahmkartoffeln</b> *345 kcal <b>Sahnepudding</b> *158 kcal
<b>Donnerstag</b> 15.10.	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Hähnchencurry mit</b> <b>Früchten</b> <b>und Reis</b> *426 kcal <b>Zimt Quarkspeise</b> *113kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Kleine Schweinshaxe mit</b> <b>Speckbohnen, Püree</b> *509 kcal <b>Zimt Quarkspeise</b> *113 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Gemüsefrikadelle</b> <b>mit Püree</b> *232 kcal <b>Zimt Quarkspeise</b> * 113kcal
<b>Freitag</b> 16.10.	<b>Cremesuppe</b> *49 kcal <b>Rotbarschfilet</b> <b>Kräutersauce, Salat</b> <b>Kartoffeln</b> *543 kcal <b>Frischobst</b> *81 kcal	<b>Cremesuppe</b> *49 kcal <b>Majoranfleisch mit Kürbis-</b> <b>Püree</b> *384 kcal <b>Frischobst</b> *81 kcal	<b>Cremesuppe</b> *49 kcal <b>Königsberger Klopse</b> <b>Mit Kartoffeln</b> *409 kcal <b>Frischobst</b> *81 kcal
<b>Samstag</b> 17.10.	<b>Bockwurst mit</b> <b>Kartoffelsalat</b> *540 kcal <b>Rote Grütze mit</b> <b>Schmand</b> *178 kcal	<b>Gulaschsuppe</b> <b>mit Brötchen</b> *356 kcal <b>Rote Grütze mit</b> <b>Schmand</b> *178 kcal	<b>Quarkauflauf</b> <b>mit heißen Kirschen</b> *474 kcal <b>Rote Grütze mit</b> <b>Schmand</b> *178 kcal
<b>Sonntag</b> 18.10.	<b>Sauerländer</b> <b>Sonntagssuppe</b> *78 kcal <b>Rinderroulade,</b> <b>Rotkohl, Kartoffeln</b> *290 kcal <b>Herrencreme</b> *195 kcal	<b>Sauerländer</b> <b>Sonntagssuppe</b> *78 kcal <b>Schweinebraten, Gemüse,</b> <b>und Kartoffeln</b> *319 kcal <b>Herrencreme</b> *195 kcal	<b>Sauerländer</b> <b>Sonntagssuppe</b> *78 kcal <b>Broccoli-Kartoffelgratin</b>  *383 kcal <b>Herrencreme</b> *195 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

**Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgericht**

2, mit Farbstoff    7, mit Süßstoff ,16, mit Milcheiweiß    Änderungen vorbehalten