



Haus zum
Guten Hirten

2.) Unsere Mittags-Menüs vom 14.09.2020 bis 20.09.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 14.09.	Vorsuppe *58 kcal Germknödel mit Vanillesauce *432 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Vorsuppe *58 kcal Bauernomelett mit Tomatensalat *459 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Vorsuppe *58 kcal Gemüseragout mit Kartoffeln *173 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal
Dienstag 15.09.	Hühnerbrühe *57 kcal Blutwurst Himmel und Erde *544 kcal Cremespeise *113 kcal	Hühnerbrühe *57 kcal Matjesfilet Hausfrauenart mit Kartoffeln *534 kcal Cremespeise *113 kcal	Hühnerbrühe *57 kcal Gemüseplätzchen mit Kartoffeln *320 kcal Cremespeise *113 kcal
Mittwoch 16.09.	Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch *269 kcal Panna Cotta *126 kcal	Linsensuppe mit Bockwurst *486 kcal Panna Cotta *126 kcal	Gefüllte Zucchini mit Butterreis *242 kcal Panna Cotta *126 kcal
Donnerstag 17.09	Cremesuppe *78 kcal Königsberger Klopse, Gemüse und Kartoffeln *314 kcal Frischobst * 82 kcal	Cremesuppe *78 kcal Kleine Schweinehaxe auf Sauerkraut, Püree *509 kcal Frischobst * 82 kcal	Cremesuppe *78 kcal Gemüsefrikadelle Mit Püree *409 kcal Frischobst * 82 kcal
Freitag 18.09.	Cremesuppe *78 kcal Rotbarschfilet in Zitronensauce, Salat Sesamkartoffeln *356 kcal Rote Grütze mit Schmand 112 kcal	Cremesuppe *78 kcal Gefüllte Paprika, Tomatensauce, Butterreis *425 kcal Rote Grütze mit Schmand 112 kcal	Cremesuppe *78 kcal Salatkartoffeln mit Kräuterquark *210 kcal Rote Grütze mit Schmand 112 kcal
Samstag 19.09.	Bockwurst mit Kartoffelsalat *686 kcal Haselnusspudding 2,7, 114 kcal	Käselauchsuppe mit Brötchen *545 kcal Haselnusspudding 2,7, 114 kcal	Gedämpftes Gemüse mit Sahnesauce und Püree *256 kcal Haselnusspudding 2,7 114 kcal
Sonntag 20.09.	Sauerländer Sonntagssuppe *112 kcal Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln *495 kcal Herrencreme 195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *112 kcal Gefüllter Schweinebraten, Gemüse, Kartoffeln *574 kcal Herrencreme 195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *112 kcal Gemüsetasche auf Kräutersauce 326 kcal Herrencreme 195 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgericht

2, mit Farbstoff 7, mit Süßstoff ,16,mit Milcheiweiß Änderungen vorbehalten