6.) Speiseplan

für die Zeit vom **15.07.2019 – 21.07.2019**

Haus zum Guten Hirten

Wochentag	Menü 1	kcal	All	Zus	Menü 2	kcal	All	Zus	Menü 3	kcal	All	Zus
Montag 15.07.	*Cremesuppe *Seelachs in Dillsauce Gemüse, Kartoffeln, *Joghurt	78 425 61	GG ML,	22,	*Cremesuppe Jägerklößchen, Gemüse und Kartoffeln *Joghurt	78 556 61	GG ML		*Ochsenschwanzsuppe *Gemüseauflauf mit Kartoffeln *Joghurt	76 525 61	GG ML	
Dienstag 16.07.	*Frühlingssuppe *Putenleberragout mit Salat und Püree *Orangenquark	65 456 135	KT,GG ML, ML	4, 1,9,11	*Frühlingssuppe *Grießsuppe mit Früchten *Orangenquark	65 472 135	KT,GG ML,SL, ML	4, 1,9,11	*Frühlingssuppe *Nudeln mit buntem Gemüse, Kräutersauce *Orangenquark	65 510 135	KT,GG ML,GG, EI ML	4, 1,9,11
Mittwoch 17.07.	*Paprika-Eintopf *Frischobst	486 70			*Graupensuppe mit Rauchfleisch *Frischobst	 520 70			*Blumenkohlauflauf mit Schinken, Kartoffeln *Frischobst	 325 70	ML,EI	
Donnerstag 18.07.	*Cremesuppe *Leberkäse, Kartoffeln und Gemüse *Grießpudding	78 535 155	KV ML ML		*Cremesuppe *Hühnerfrikassee mit Pilze, Spargel und Reis *Grießpudding	78 445 155	KV ML		*Cremesuppe *Gemüse mit Käsesauce, und Püree *Grießpudding	78 312 155	KV GG,ML ML	
Freitag 19.07.	*Klare Gemüsesuppe *Seelachsfilet Kräutersauce, Möhren, Kartoffeln *Karamellcreme	58 433 155	KV Fl,,ML ML		*Klare Gemüsesuppe *Lasagne, Tomatensoße und Salat *Karamellcreme	58 535 155	KV ML,EI ML		*Klare Gemüsesuppe *Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen *Karamellcreme	58 378 155	KV GG ML	
Samstag 20.07.	*Pichelsteiner Eintopf *Obstsalat	285 115			*Kartoffelsuppe mit Fleischwurst *Obstsalat	 585 115	 ML	22,	*Sauerkrautauflauf *Obstsalat	430 115	ML	
Sonntag 21.07.	*Cremesuppe *Sauerbraten, Rotkohl und Kartoffeln *Erdbeer-Quark	78 586 124	Kv ML	22, 4,	*Cremesuppe *Schweinekotelett, Gemüse und Kartoffeln *Erdbeer-Quark	78 415 124	KV EI,GG ML	22, 4,	*Cremesuppe *Zucchini-Reispfanne *Erdbeer-Quark	78 378 124	KV ML	22, 4,

Allergene: KV = keine vorhanden, GG = Enthält Gluten haltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI =Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse. FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinerten Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich)