

-5.) Unsere Mittags-Menüs vom 15.11.2021 bis 21.11.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 15.11.	Vorsuppe *58 kcal Hähnchenbrust in Käsekruste, Gabelspaghettie, Tomatensauce,Salat *448 kcal Frischobst *81 kcal	Vorsuppe *58 kcal Seelachsfilet in Dillsauce,Kartoffeln und Gemüse *283 kcal Frischobst *81 kcal	Vorsuppe *58 kcal Kartoffel- Gemüseauflauf, *550 kcal Frischobst *81kcal
Dienstag 16.11.	Fleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Spaghetti Carbonara mit Salat *481 kcal Mandelpudding *113 kcal	Fleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Rahmspinat mit Püree und Spiegelei *282 kcal Mandelpudding *113 kcal	Fleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Gemüselasagne mit Salat *571 kcal Mandelpudding *113 kcal
Mittwoch 17.11.	Sauerländer Bauertopf *276 kcal Götterspeise *72 kcal	Graupensuppe mit Rindfleisch *148 kcal Götterspeise *72 kcal	Käsespätzle , Salat *409 kcal Götterspeise *72kcal
Donnerstag 18.11.	Vorsuppe *58 kcal Hühnerfrikassee mit Spargel,Pilzen und Reis *328 kcal Obstsalat *61 kcal	Vorsuppe *58 kcal Dicke Bohnen mit Kartoffeln und Mettwurst *435 kcal Obstsalat *61 kcal	Vorsuppe *58 kcal Chicoree mit gek. Schinken und Käse gratiniert, Butterreis *273 kcal Obstsalat *61 kcal
Freitag 19.11.	Vorsuppe *78 kcal Fischstäbchen mit, Gemüse und Kartoffeln *304 kcal Buttermilch-Dessert *117 kcal	Vorsuppe *78kcal Paprikapfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln *367 kcal Buttermilch-Dessert *117 kcal	Vorsuppe *78kcal Gemüsetasche mit Püree *326 kcal Buttermilch-Dessert *117 kcal
Samstag 20.11.	Serbisches Reisfleisch *306 kcal Haselnusspudding 7, *114 kcal	Grißpudding mit Kompott *380 kcal Haselnusspudding 7, *114 kcal	Möhren- Kartoffeleintopf *211 kcal Haselnusspudding 7, *114 kcal
Sonntag 21.11.	Vorsuppe *58 kcal Gefüllter Spießbraten, Gemüse und Kartoffeln *326 kcal Schokoladenpudding *138 kcal	Vorsuppe *58 kcal Tafelspitz Meerrettichsauce, Gemüse, Kartoffeln *308 kcal Schokoladenpudding *138 kcal	Vorsuppe *58 kcal Gemüse mit Zitronensauce, Kartoffeln *171 kcal Schokoladenpudding *138 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.