

4.) Unsere Mittags-Menüs vom 18.01.2021 bis 24.01.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag 18.01.</b>	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Germknödel mit Vanillesauce</b> * 534 kcal <b>Zitronenmousse</b> *149kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Hähnchengulasch mit Erbsen, Spätzle</b> *395 kcal <b>Zitronenmousse</b> *149 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Schwarzwurzel-Ragout, Kartoffeln</b> * 187 kcal <b>Zitronenmousse</b> *149 kcal
<b>Dienstag 19.01.</b>	<b>Nudelsuppe</b> *59 kcal <b>Leberknödel mit Rahmsauerkraut, Püree</b> *419 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Nudelsuppe</b> *59 kcal <b>Fisch-Burger, Gemüse und Püree</b> *422 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Nudelsuppe</b> *59 kcal <b>Bauernfrühstück mit sauren Gurken</b> *233 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal
<b>Mittwoch 20.01.</b>	<b>Grünkohleintopf mit Mettwurst</b> * 523 kcal <b>Obstsalat</b> *61 kcal	<b>Kartoffelgulasch mit Mettbällchen</b> *465 kcal <b>Obstsalat</b> *61 kcal	<b>Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesoße</b> *205 kcal <b>Obstsalat</b> * 61 kcal
<b>Donnerstag 21.01.</b>	<b>Eischaumsuppe</b> *89 kcal <b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> *559 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Eischaumsuppe</b> *89 kcal <b>Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln</b> *269 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal	<b>Eischaumsuppe</b> *89 kcal <b>Gefülltes Omelett mit Kartoffeln</b> *310 kcal <b>Cremespeise</b> *115 kcal
<b>Freitag 22.01.</b>	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Fischfilet gebraten, Gemüse, Kartoffeln</b> *424 kcal <b>Quarkspeise</b> *131 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Spinatauflauf mit Kartoffeln</b> *483 kcal <b>Quarkspeise</b> *131 kcal	<b>Vorsuppe</b> *58 kcal <b>Waldpilzpfanne mit Möhren und Nudeln</b> *320 kcal <b>Quarkspeise</b> *131 kcal
<b>Samstag 23.01.</b>	<b>Weiß-Bohneneintopf mit Rindfleisch</b> *264 kcal <b>Kompott</b> *64 kcal	<b>Rosenkohleintopf mit Mettbällchen</b> *374 kcal <b>Kompott</b> *64 kcal	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b> *338 kcal <b>Kompott</b> *64 kcal
<b>Sonntag 24.01.</b>	<b>Rindfleischbrühe mit Markklößchen</b> *78 kcal <b>Kotelett, Kartoffeln und Schwarzwurzeln,</b> *550 kcal <b>Schokoladencreme</b> *138 kcal	<b>Rindfleischbrühe mit Markklößchen</b> *78 kcal <b>Spießbraten mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln</b> *326 kcal <b>Schokoladencreme</b> *138kcal	<b>Rindfleischbrühe mit Markklößchen</b> *78 kcal <b>Blumenkohlröschen, Hollandaise-Sauce, Kartoffeln</b> *551 kcal <b>Schokoladencreme</b> *138 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

**Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgerichte**

2, mit Farbstoff 7, mit Süßstoff

Änderungen vorbehalten

**Haben Sie spezielle Wünsche ? Sagen Sie es uns und wir versuchen, sie zu erfüllen.**