

3.) Unsere Mittags-Menüs vom 21.09. bis 27.09.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 21.09	Cremesuppe * 78 kcal Hähnchenkeule mit Möhrengemüse, Kartoffeln *500 kcal Joghurt 61 kcal	Cremesuppe *78 kcal Eierragout mit Spargel, Kartoffeln *670 kcal Joghurt 61 kcal	Cremesuppe *78 kcal Gefüllte Frühlingsrolle mit Kräutersauce *476 kcal Joghurt 61 kcal
Dienstag 22.09	Cremesuppe *78 kcal Frikadelle mit Gemüse, Kartoffeln *680 kcal Cremespeise 106 kcal	Cremesuppe *78 kcal Nudeln mit Lachs in Kräutersauce, Salat *647 kcal Cremespeise 106 kcal	Cremesuppe *78 kcal Gnocci in Gorgonzolasauce, Salat *635kcal Cremespeise *106 kcal
Mittwoch 23.09	Erbsensuppe mit Würstchen *386 kcal Quarkspeise 153 kcal	Gemüse Nudeltopf *310 kcal Quarkspeise *153 kcal	Pilzgulasch mit Spinatknödel *395 kcal Quarkspeise 153 kcal
Donnerstag 24.09	Klare Gemüsesuppe *68 kcal Blumenkohlbratling mit Püree und Salat *498 kcal Cremespeise 106 kcal	Klare Gemüsesuppe *68 kcal Hähnchenragout mit Gemüse, Püree *567 kcal Cremespeise 106 kcal	Klare Gemüsesuppe *68 kcal Grießbrei mit Kirschen *380 kcal Cremespeise 106 kcal
Freitag 25.09	Cremesuppe *78 kcal Seelachsfilet, Senfsauce, Buttererbsen und Kartoffeln *448 kcal Cremespeise 98kcal	Cremesuppe *78 kcal Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln *440 kcal Cremespeise 98 kcal	Cremesuppe *78 kcal Mediterranes Gemüse mit Feta gratiniert *281 kcal Cremespeise 98 kcal
Samstag. 26.09	Gemüseintopf mit Fleischbällchen *320 kcal Kompott 100 kcal	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße *485 kcal Kompott * 100 kcal	Bauerneintopf mit Gehacktes und Paprika *402 kcal Kompott 100 kcal
Sonntag 27.09	Rindfleischsuppe *89 kcal Nackenbraten mit Gemüse und Kartoffeln *555 kcal Cremespeise *106 kcal	Rindfleischsuppe, *89 kcal Putencurry mit Früchten und Reis *498 kcal Cremespeise *106 kcal	Rindfleischsuppe *89 kcal Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln *467 kcal Cremespeise *106 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.
Änderungen vorbehalten

**Haben Sie spezielle Wünsche? Sagen Sie es uns. Wir versuchen, sie zu erfüllen.
Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgerichte**