

2.) Unsere Mittags-Menüs vom 23.11. bis 29.11.2010

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 23.11.	Rindfleischsuppe *30 kcal Schwarzwurzeln mit Kartoffeln *592 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Rindfleischsuppe *30 kcal Bauernomelett mit Bohnsalat *459 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Rindfleischsuppe *30 kcal Grißpudding mit Pfirsichkompott *380 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal
Dienstag 24.11.	Vorsuppe *58 kcal Sülze, Remoulade und Bratkartoffeln *649 kcal Cremespeise *115 kcal	Vorsuppe *58 kcal Bratwurstschnecke mit Gemüse und Kartoffeln *375 kcal Cremespeise *115 kcal	Vorsuppe *58 kcal Eierragout mit Spargel und Kartoffeln *316 kcal Cremespeise *115 kcal
Mittwoch 25.11.	Kürbis- Kartoffeleintopf *269 kcal Sahnepudding *158 kcal	Linsensuppe mit Bockwurst *486 kcal Sahnepudding *158 kcal	Blumenkohl-Käse- Plätzchen mit Rahmkartoffeln *345 kcal Sahnepudding *158 kcal
Donnerstag 26.11.	Vorsuppe *58 kcal Hühnerfrikassee mit Butterreis *426 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal	Vorsuppe *58 kcal Kleine Schweinshaxe mit Speckbohnen, Püree *509 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal	Vorsuppe *58 kcal Gemüsefrikadelle mit Püree *232 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal
Freitag 27.11.	Cremesuppe *49 kcal Lachslasagne mit Spinat *543 kcal Frischobst *81 kcal	Cremesuppe *49 kcal Majoranfleisch mit Kürbis- Püree *384 kcal Frischobst *81 kcal	Cremesuppe *49 kcal Königsberger Klopse Mit Kartoffeln *409 kcal Frischobst *81 kcal
Samstag 28.11.	Bockwurst mit Kartoffelsalat *540 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal	Gulaschsuppe mit Brötchen *356 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal	Quarkauflauf mit heißen Kirschen *474 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal
Sonntag 29.11.	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Rinderroulade, Rotkohl, Kartoffeln *290 kcal Herrencreme *195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Schweinebraten, Gemüse, und Kartoffeln *319 kcal Herrencreme *195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Broccoli-Kartoffelgratin *383 kcal Herrencreme *195 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgericht

2, mit Farbstoff 7, mit Süßstoff ,16, mit Milcheiweiß Änderungen vorbehalten