

2.) Unsere Mittags-Menüs vom 25.10.2021 bis 31.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 25.10.	Rindfleischsuppe *30 kcal Frikadelle mit Kartoffel-Möhren durcheinander *592 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Rindfleischsuppe *30 kcal Bauernomelett mit Bohnsalat *459 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Rindfleischsuppe *30 kcal Grißpudding mit Pflirsichkompott *380 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal
Dienstag 26.10.	Vorsuppe *58 kcal Sülze, Remoulade und Bratkartoffeln *649 kcal Cremespeise *115 kcal	Vorsuppe *58 kcal Bratwurstschnecke mit Gemüse und Kartoffeln *375 kcal Cremespeise *115 kcal	Vorsuppe *58 kcal Eierragout mit Spargel und Kartoffeln *316 kcal Cremespeise *115 kcal
Mittwoch 27.10.	Rosenkohleintopf *269 kcal Sahnepudding *158 kcal	Linsensuppe mit Bockwurst *486 kcal Sahnepudding *158 kcal	Blumenkohl-Käse- Plätzchen mit Rahmkartoffeln *345 kcal Sahnepudding *158 kcal
Donnerstag 28.10.	Vorsuppe *58 kcal Hühnerfrikassee mit Butterreis *426 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal	Vorsuppe *58 kcal Kleine Schweinshaxe mit Speckbohnen, Püree *509 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal	Vorsuppe *58 kcal Gemüsefrikadelle mit Püree *232 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal
Freitag 29.10.	Cremesuppe *49 kcal Lachs-Spinatlasagne mit Salat *543 kcal Frischobst *81 kcal	Cremesuppe *49 kcal Majoranfleisch mit Kürbis- Püree *384 kcal Frischobst *81 kcal	Cremesuppe *49 kcal Omelette mit Champignons und Kartoffeln *409 kcal Frischobst *81 kcal
Samstag 30.10.	Bockwurst mit Kartoffelsalat *540 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal	Gulaschsuppe mit Brötchen *356 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal	Quarkauflauf mit heißen Kirschen *474 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal
Sonntag 31.10.	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Rinderroulade, Rotkohl, Kartoffeln *290 kcal Herrencreme *195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Schweinebraten, Gemüse, und Kartoffeln *319 kcal Herrencreme *195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Broccoli-Kartoffelgratin *383 kcal Herrencreme *195 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgericht

2, mit Farbstoff 7, mit Süßstoff ,16, mit Milcheiweiß Änderungen vorbehalten