

4.) Unsere Mittags-Menüs vom 26.10.2020 bis 01.11.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 26.10.	Vorsuppe *58 kcal Germknödel mit Vanillesauce * 534 kcal Zitronenmousse *149kcal	Vorsuppe *58 kcal Hähnchengulasch mit Erbsen, Spätzle *395 kcal Zitronenmousse *149 kcal	Vorsuppe *58 kcal Schwarzwurzel-Ragout, Kartoffeln * 187 kcal Zitronenmousse *149 kcal
Dienstag 27.10.	Nudelsuppe *59 kcal Leberknödel mit Rahmsauerkraut, Püree *419 kcal Cremespeise *115 kcal	Nudelsuppe *59 kcal Fisch-Burger, Gemüse und Püree *422 kcal Cremespeise *115 kcal	Nudelsuppe *59 kcal Bauernfrühstück mit sauren Gurken *233 kcal Cremespeise *115 kcal
Mittwoch 28.10.	Grünkohleintopf mit Mettwurst * 523 kcal Obstsalat *61 kcal	Kartoffelgulasch mit Mettbällchen *465 kcal Obstsalat *61 kcal	Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesoße *205 kcal Obstsalat * 61 kcal
Donnerstag 29.10.	Eischaumsuppe *89 kcal Reibekuchen mit Apfelmus *559 kcal Cremespeise *115 kcal	Eischaumsuppe *89 kcal Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln *269 kcal Cremespeise *115 kcal	Eischaumsuppe *89 kcal Gefülltes Omelett mit Kartoffeln *310 kcal Cremespeise *115 kcal
Freitag 30.10.	Vorsuppe *58 kcal Fischfilet gebraten, Gemüse, Kartoffeln *424 kcal Quarkspeise *131 kcal	Vorsuppe *58 kcal Spinatauflauf mit Kartoffeln *483 kcal Quarkspeise *131 kcal	Vorsuppe *58 kcal Waldpilzpfanne mit Möhren und Nudeln *320 kcal Quarkspeise *131 kcal
Samstag 31.10.	Weiß-Bohneneintopf mit Rindfleisch *264 kcal Kompott *64 kcal	Rosenkohleintopf mit Mettbällchen *374 kcal Kompott *64 kcal	Milchreis mit Zimt und Zucker *338 kcal Kompott *64 kcal
Sonntag 01.11.	Rindfleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Kotelett, Kartoffeln und Schwarzwurzeln, *550 kcal Schokoladencreme *138 kcal	Rindfleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Spießbraten mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln *326 kcal Schokoladencreme *138kcal	Rindfleischbrühe mit Markklößchen *78 kcal Blumenkohlröschen, Hollandaise-Sauce, Kartoffeln *551 kcal Schokoladencreme *138 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgerichte

2, mit Farbstoff 7, mit Süßstoff

Änderungen vorbehalten

Haben Sie spezielle Wünsche ? Sagen Sie es uns und wir versuchen, sie zu erfüllen.