

2.) Unsere Mittags-Menüs vom 30.03. bis 05.04.2010

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 30.03.	Rindfleischsuppe *30 kcal Spaghetti Bolognese Salat *592 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Rindfleischsuppe *30 kcal Bauernomelett mit Bohnsalat *459 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal	Rindfleischsuppe *30 kcal Grißpudding mit Pfirsichkompott *380 kcal Fruchtjoghurt *104 kcal
Dienstag 31.03.	Vorsuppe *58 kcal Sülze,Remoulade und Bratkartoffeln *649 kcal Kokoscreme *115 kcal	Vorsuppe *58 kcal Fischklößchen mit Gemüse und Kartoffeln *375 kcal Kokoscreme *115 kcal	Vorsuppe *58 kcal Eierragout mit Spargel und Kartoffeln *316 kcal Kokoscreme *115 kcal
Mittwoch 01.04.	Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch *269 kcal Sahnepudding *158 kcal	Linsensuppe mit Bockwurst *486 kcal Sahnepudding *158 kcal	Blumenkohl-Käse- Plätzchen Rahmkartoffeln *345 kcal Sahnepudding *158 kcal
Donnerstag 02.04.	Vorsuppe *58 kcal Hähnchenragout in Curryrahm, Früchte und Reis *426 kcal Zimt Quarkspeise *113kcal	Vorsuppe *58 kcal Kleine Schweinehaxe mit Speckbohnen, Püree *509 kcal Zimt Quarkspeise *113 kcal	Vorsuppe *58 kcal Folienkartoffel, gek.Schinken und Kräuterquark *232 kcal Zimt Quarkspeise * 113kcal
Freitag 03.04.	Gulaschsuppe *49 kcal Rotbarschfilet Kräutersauce,Salat Kartoffeln *543 kcal Frischobst *81 kcal	Gulaschsuppe *49 kcal Majoranfleisch mit Kürbis- Püree *384 kcal Frischobst *81 kcal	Gulaschsuppe *49 kcal Nudeln mit Broccoli in Kräutersauce *409 kcal Frischobst *81 kcal
Samstag 04.04.	Bockwurst mit Kartoffelsalat *540 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal	Hackfleischtopf mit Kartoffeln und Wirsing *356 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal	Gedämpftes Gemüse mit Fleischklößchen, Püree *474 kcal Rote Grütze mit Schmand *178 kcal
Sonntag 05.04.	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Rinderroulade, Rotkohl, Kartoffeln *290 kcal Herrencreme *195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Schweinebraten, Gemüse, und Kartoffeln *319 kcal Herrencreme *195 kcal	Sauerländer Sonntagssuppe *78 kcal Broccoli-Kartoffelgratin *383 kcal Herrencreme *195 kcal

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der separaten Auslage.

Auf Wunsch reichen wir auch Diabetiker und Schonkostgericht
2, mit Farbstoff 7, mit Süßstoff ,16,mit Milcheiweiß Änderungen vorbeha