



Monatsprogramm Dezember

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte und Angehörige „Offener Treff“

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

MI	04.12.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
DO	05.12.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
DO	05.12.	18:00-19:30h	Angehörigengruppe (mit Anmeldung)
MO	09.12.	15:00-	Weihnachtsmarkt in Soest
MI	11.12.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
DO	12.12.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
SA	14.12.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
MO	16.12.	11:00-13:00h	Gemeinsames Kochen
MI	18.12.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
DO	19.12.	16:00-17:30h	Weihnachts-Cafe´-Treff
SA	28.12.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück

Wir wünschen eine schöne Adventszeit und fröhliche Weihnachten

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.