



Monatsprogramm Februar „Offene Angebote“

Christiana Hilmers
Kontakt- und Beratungsstelle
Weststraße 50
57392 Schmallenberg
Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Di	04.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	05.02.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	07.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	11.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	12.02.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	12.02.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Trialog“
Fr	14.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	18.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	19.02.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	21.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	25.02.	09:00- 11:00 Uhr	Frühstück
Fr	28.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff (Waffelessen)

Vorankündigung: Am 05.03. wird am Mittwoch von 14- 17 Uhr gefilzt.
Unter der Leitung von Frau Fritz wird erneut ein Workshop rund ums Filzen angeboten.

„**Trialog**“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„**Gemeinsam Stark**“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Terminabsprache unter der Telefonnummer: 015116314596 immer möglich