



Monatsprogramm Februar

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers
Kontakt- und Beratungsstelle
Weststraße 50
57392 Schmallenberg
Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Mo	02.02.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	03.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	04.02.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	05.02.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-)Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Fr	06.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	10.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	11.02.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	11.02.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Trialog“
Fr	13.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff (Krapfen-Essen, bitte anmelden)
Di	17.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	18.02.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	19.02.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-) Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Fr	20.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	24.02.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Do	26.02.	Abfahrt 12 Uhr	Tagesausflug Phönix des Lumieres
Fr	27.02.	13:00-15:00 Uhr	Café- Treff

Vorankündigung für März: Oster/ Frühlingsbasteln

„Trialog“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„Gemeinsam Stark“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

„(Warte-) Zeit für mich“: Kostenloses Gruppenangebot für Menschen, die auf einen Therapieplatz warten. Nur mit Anmeldung als geschlossene Gruppe

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich