



Monatsprogramm Januar

**Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Erkrankte und Angehörige
„Offener Treff“**

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

DO	08.01.	16:00-17:30h	Café -Treff
SA	10.01.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DO	15.01.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DO	15.01.	18:00-19:30h	Angehörigengruppe
DO	22.01.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
SA	24.01.	10:00-12:30h	Wochenendfrühstück
SO	25.01.	15:45-19:30h	„Frau Höpker bittet zum Gesang“
MI	28.01.	16:30-18:30h	„(Warte)-Zeit für mich“ Ressourcenaufbauprogramm
DO	29.01.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DO	29.01.	17:30-18:30h	Wir erstellen ein Schatzkisten- Fotobuch

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.