



Monatsprogramm Januar

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers
Kontakt- und Beratungsstelle
Weststraße 50
57392 Schmallenberg
Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Fr	02.01.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Mo	05.01.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	06.01.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	07.01.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	09.01.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	13.01.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	14.01.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	14.01.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Trialog“
Fr	16.01.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	20.01.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	21.01.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	22.01.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-) Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Fr	23.01.	00:00- 00:00 Uhr	Café- Treff fällt aus
Di	27.01.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Fr	30.01.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff

Vorankündigung für Februar: Ausflug zur Ausstellung Phönix des Lumières,

„Trialog“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„Gemeinsam Stark“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

„(Warte-) Zeit für mich“: Kostenloses Gruppenangebot für Menschen, die auf einen Therapieplatz warten. Nur mit Anmeldung als geschlossene Gruppe

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich