



Monatsprogramm März

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers
 Kontakt- und Beratungsstelle
 Weststraße 50
 57392 Schmallenberg
 Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Mo	02.03.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	03.03.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	04.03.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	05.03.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-)Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Do	05.03.	ab 11 Uhr	Nachholtermin Phönix des Lumieres
Fr	06.03.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff „Waffelangebot“ (Anmeldung)
Mi	11.03.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	11.03.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Trialog“
Di	17.03.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	18.03.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	19.03.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-) Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Fr	20.03.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	24.03.	09:00- 11:00 Uhr	Frühstück
Do	26.03.	16:00- 18:00 Uhr	Eier färben u. gestalten mit Christiane Laier
Fr	27.03.	13:00-15:00 Uhr	Café- Treff
Di	31.03.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café

Ich habe Urlaub!

Vom 09.- 13.03. ist die Beratungsstelle geschlossen.

„**Trialog**“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„**Gemeinsam Stark**“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

„**(Warte-) Zeit für mich**“: Kostenloses Gruppenangebot für Menschen, die auf einen Therapieplatz warten. Nur mit Anmeldung als geschlossene Gruppe

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich