



## Monatsprogramm Februar

### Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte und Angehörige „Offener Treff“

Melanie Pötter  
Kolpingstr.18  
59872 Meschede  
Tel.: 0291 2900-171  
Mobil: 015117826123

DO	02.02.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
DI	07.02.	10:00-12:00h	Kurs: Mit Achtsamkeit Depressionen lindern
DO	09.02.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
DI	14.02.	10:00-12:00h	Kurs: Mit Achtsamkeit Depressionen lindern
MI	15.02	9:30-	<b>Tagesausflug Sealife Oberhausen</b>
DO	16.02.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
SA	18.02.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DI	21.02.	10:00-12:00h	Kurs: Mit Achtsamkeit Depressionen lindern
DO	23.02.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
MO	27.02.	11:00-13:00h	<b>Gesund und einfach Kochen</b>

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige.