



Monatsprogramm März

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte und Angehörige „Offener Treff“

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

DO	02.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
SA	04.03.	10:00-11:30	Wochenendfrühstück
MO	06.03.	11:00-13:00	Gesund und einfach Kochen
DI	07.03.	10:00-12:00h	Kurs: Mit Achtsamkeit Depressionen lindern
DO	09.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
DI	14.03.	10:00-12:00h	Kurs: Mit Achtsamkeit Depressionen lindern
DO	16.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
SA	18.03.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DO	23.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
DI	28.03.	13:30 -	Ausflug ins Besucherbergwerk Ramsbeck
DO	30.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige.