Diakonie
Ruhr-Hellweg

Monatsprogramm März

Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Erkrankte und Angehörige
„Offener Treff“
Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

SA	02.03.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
MI	06.03.	08:30-	Tagesausflug Visiodrom Wuppertal (nur mit Anmeldung)
DO	07.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
MO	11.03.	11:00-13:00h	Gesund und einfach Kochen
DO	14.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
SA	16.03.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
MI	20.03.	15:00-17:00h	Wir basteln Frühlingsdeko
DO	21.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
DI	26.03.	10:00-11:00h	Infoveranstaltung neuer Kurs „Achtsamkeitstraining bei Depressionen“
DO	28.03.	16:00-17:30h	Cafe´-Treff
SA	30.03.	10:00-11:30h	Osterfrühstück

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.