



Monatsprogramm März

Kontakt- und Beratungsstelle
Schützenstraße 10
59872 Meschede
Anna Droste
Tel.: 0291 2900-171
0151 17826123

DI	03.03.	17:00-18:30 Uhr	Stabilisierungsgruppe
DO	05.03.	16:00-18:30 Uhr	Café-Treff
MI	11.03.	ab 16:00 Uhr	Kochnachmittag (vorh. Anmeldung)
DO	12.03.	16:00-18:30 Uhr	Café-Treff
SA	14.03.	10:00-12:00 Uhr	Wochenendfrühstück
DI	17.03.	17:00-18:30 Uhr	Gesprächskreis für psychisch Erkrankte und Angehörige (vorh. Anmeldung)
DO	19.03.	16:00-18:30 Uhr	Café-Treff
SA	21.03.	ab 10:00 Uhr	Ausflug: Bergwerk Ramsbeck (vorh. Anmeldung)
DO	26.03.	16:00-18:30 Uhr	Café-Treff
SA	28.03.	10:00-12:00 Uhr	Wochenendfrühstück
DI	31.03.	17:00-18:30 Uhr	Gesprächskreis für psychisch Erkrankte und Angehörige (vorh. Anmeldung)

Kurze Beratungstermine ohne Anmeldung donnerstags zwischen 16:30-17:30 Uhr. Ansonsten **Termine bitte telefonisch vereinbaren**, dies ist in der Regel kurzfristig, kostenlos und auf Wunsch auch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Im Café-Treff können Sie ohne Anmeldung vorbei schauen und andere Betroffene kennen lernen, gemeinsame Freizeitaktivitäten planen oder einfach bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen. Es steht ein PC mit Internetzugang zur Verfügung.