



## Monatsprogramm Oktober 2020

Kontakt- und Beratungsstelle  
 Weststraße 50  
 57392 Schmallenberg  
 Tel.: 02972-477-57

**Mit begrenzter Besucherzahl und unter Hygieneauflagen** ist es möglich, dass sich betroffene Menschen treffen, sich austauschen und einfach bei einer Tasse Kaffee eine schöne Zeit in unseren Räumlichkeiten verbringen. Bitte anmelden!

Fr.	02.10.	ab 14 Uhr	Besuch Kunstausstellung von Axel Dürr „Kunsthaus alte Mühle“ Schmallenberg
Di.	06.10.	14:00-15:30 Uhr	Café-Treff
Di.	06.10.	16:00-17:30 Uhr	Café-Treff
Mi.	07.10.	16:00-17:30 Uhr	Walking-Gruppe
Do.	08.10.	12:30-13:30 Uhr	Gesprächsgruppe „ANGST“
Di.	13.10.	14:00-15:30 Uhr	Café-Treff
Di.	13.10.	16:00-17:30 Uhr	Café-Treff
Mi.	14.10.	14:00-15:30 Uhr	Walking-Gruppe
Mi.	14.10.	19:00-20:30 Uhr	Triolog im Katharina-Zell-Haus **
Fr.	16.10.	ab 14 Uhr	Minigolf in Fredeburg (Fahrgemeinschaft) Ausweichtermin: Fr. 23.10
Di.	20.10.	14:00-15:30 Uhr	Café-Treff
Di.	20.10.	16:00-17:30 Uhr	Café-Treff
Mi.	21.10.	14:00-15:30 Uhr	Kunst-Gruppe mit Manuel
Mi.	21.10.	16:00-17:30 Uhr	Walking-Gruppe
Do.	22.10.	12:30-13:30 Uhr	Gesprächsgruppe „ANGST“
Di.	27.10.	14:00-15:30 Uhr	Café-Treff
Di.	27.10.	16:00-17:30 Uhr	Café-Treff
Mi.	28.10.	16:00-17:30 Uhr	Walking-Gruppe

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige.

Wir sind jeweils donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 11:00 bis 12:30 Uhr und nach Terminvergabe unter 02972 477 57 oder 015116314596 für sie da, sowie per E-Mail unter [chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Gesprächskreis Angst\*** für Menschen mit Angsterkrankungen (kleine Gruppe)

**Triolog\*\*:** Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte