



## Monatsprogramm September „Offene Angebote“

**Christiana Hilmers**  
 Kontakt- und Beratungsstelle  
 Weststraße 50  
 57392 Schmallenberg  
 Tel.: 015116314596 Mail: [chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Vom 04.- 06.09. ist die Kontakt- und Beratungsstelle geschlossen**

Di	03.09.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	04.09	16:00- 17:30 Uhr	Walking- Gruppe
Mi	04.09.	18:00- 19:30 Uhr	<b>Gesprächsgruppe „Gemeinsam Stark“</b>
Di	10.09.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	11.09.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	11.09.	19:00- 20:30 Uhr	<b>Gesprächskreis „Dialog“</b>
Fr	13.09.	13:00- 15:30 Uhr	Café- Treff und Bastel-Ang. „Serviettentechnik“
Di	17.09.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	18.09.	18:00- 19:30 Uhr	<b>Gesprächsgruppe „Gemeinsam Stark“</b>
Do	19.09.	vormittags	Tagesausflug Oberhausen „Planet Ozean“
Fr	20.09.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	24.09.	00:00- 00:00 Uhr	<b>Kreativ- Café fällt aus</b>
Mi	25.09.	16:00- 17:30 Uhr	Walking- Gruppe
Fr	27.09.	13:00- 15:30 Uhr	Café- Treff

„**Dialog**“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„**Gemeinsam Stark**“: Für Menschen mit Angsterkrankungen und Depressionen

**Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Terminabsprache unter der Telefonnummer: 015116314596 immer möglich**