



Monatsprogramm April

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers

Kontakt- und Beratungsstelle

Weststraße 50

57392 Schmallenberg

Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Mi	01.04.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	02.04.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-) Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Di	07.04.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	08.04.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	08.04.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Triolog“
Fr	10.04.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Mo	13.04.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	14.04.	16:00- 18:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	15.04.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	16.04.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-) Zeit für mich (geschlossene Gruppe)
Fr	17.04.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	21.04.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Fr	24.04.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	28.04.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Do	30.04.	17:30- 19:30 Uhr	(Warte-) Zeit für mich (geschlossene Gruppe)

Vorankündigung: Im Mai startet wieder die Nordic Walking Gruppe

„Triolog“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„Gemeinsam Stark“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

„(Warte-) Zeit für mich“: Kostenloses Gruppenangebot für Menschen, die auf einen Therapieplatz warten. Nur mit Anmeldung als geschlossene Gruppe

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange. Einfach vorbeikommen.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich