



Monatsprogramm Mai

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte und Angehörige „Offener Treff“

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

SA	02.05.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DO	07.05.	16:00-17:30h	Café-Treff
DI	12.05.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
MI	13.05.	16:30-18:30h	(Warte-) Zeit für mich
SA	16.05.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DI	19.05.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
MI	20.05.	16:30-18:30h	(Warte-) Zeit für mich
DO	21.05.	16:00-17:30h	Café-Treff
MI	27.05.	14:30-	Sommerfest in Wallen nur mit Anmeldung
DO	28.05.	16:00-17:30h	Café-Treff

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.