



Monatsprogramm Mai

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers

Kontakt- und Beratungsstelle

Weststraße 50

57392 Schmallenberg

Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Mo	04.05.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	05.05.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	06.05.	16:00- 17:00 Uhr	Walking- Gruppe (Anmeldung)
Mi	06.05.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	08.05.	13:00- 14:30 Uhr	Café- Treff
Mi	15.05.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	15.05.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Triolog“
Mi	20.05.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Di	26.05.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Fr	29.05.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff

Ich bin vom 11- 22. Mai im Urlaub

**Die Beratungsstelle bleibt in dieser Zeit geschlossen.
Gruppenangebote siehe Monatsplan**

Vorankündigung: Tagesausflug am Donnerstag, den 11. Juni – Schifffahrt Hennese

„Triolog“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„Gemeinsam Stark“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange. Einfach vorbeikommen.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich