



Monatsprogramm Juni

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte und Angehörige „Offener Treff“

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

DI	02.06.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
MI	03.06.	16:30-18:30h	(Warte-) Zeit für mich
DO	04.06.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff fällt aus!
DO	11.06.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DO	11.06.	18:00-19:30h	Angehörigengruppe
SA	13.06.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DO	18.06.	16:00-17:30h	Cafe-Treff
DI	23.06.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
DO	25.06.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DO	25.06.	18:00-	Wir gehen gemeinsam Essen
SA	27.06.	10:00-11:30	Wochenendfrühstück
DI	30.06.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen

Am 9. Juli besuchen wir die Freilichtbühne in Herdringen „Robin Hood“.
Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.