



Monatsprogramm Juli

**Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Erkrankte und Angehörige
„Offener Treff“**

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

DO	02.07.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DI	07.07.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
DO	09.07.	14:45-	Gemeinsamer Ausflug zur Freilichtbühne Herdingen „Robin Hood“
SA	11.07.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DI	14.07.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
DO	16.07.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DO	16.07.	18:00-19:30h	Angehörigengruppe
DO	23.07.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
SA	25.07.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DO	30.07.	16:00-17:30h	Cafe-Treff

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.