



Monatsprogramm Juli

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers
Kontakt- und Beratungsstelle
Weststraße 50
57392 Schmallenberg
Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Mi	01.07.	16:00- 17:00 Uhr	Walking- Gruppe (Bitte anmelden)
Mi	01.07.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	03.07.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Mo	06.07.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	07.07.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	08.07.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	08.07.	00:00- 00:00 Uhr	Gesprächskreis „Trialog“
Do	09.07.	ab 14:00 Uhr	Ausflug Freilichtbühne Herdringen „Robin Hood“
Fr	10.07.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	14.07.	10:00- 12:00 Uhr	Frühstück
Mi	15.07.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	17.07.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	21.07.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Fr	24.07.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff (bei schönem Wetter treffen im Park bei selbstgemachtem Kuchen)
Di	28.07.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Fr	31.07.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff

Vorankündigung für August: Sommerfest am 26.08.

„Trialog“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„Gemeinsam Stark“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange. Einfach vorbeikommen.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich