



Einander zuhören – miteinander reden – voneinander lernen

Mit der Gesprächsrunde „Trialog“ laden wir Menschen zum Austausch ein, die Erfahrungen mit psychischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen haben. Angesprochen sind auch Angehörige und professionelle Helferinnen und Helfer, die über ihr Erleben der Erkrankung und ihre Erfahrungen in und mit der Psychiatrie sprechen möchten.

Ziel der Veranstaltung ist, im gleichberechtigten Miteinander aller Beteiligten ein besseres Verständnis für die Entstehung und den Verlauf psychischer Erkrankungen zu gewinnen. Gemeinsam möchten wir zudem beleuchten, welche Bedeutung eine solche Erkrankung im Leben hat.

Darüber hinaus soll die eigene Kompetenz für den Umgang mit der psychischen Erkrankung gestärkt werden.

Bildnachweis:

Titel: 123rf © Katarzyna Bialasiewicz

Innen: pixelio@BerndKasper, Fotolia@IljaBiletski, Geobasisdaten Hochsauerlandkreis

Bei den Abgebildeten handelt es sich um Models; die Situationen sind nachgestellt.

Kontakt und Information

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte

Weststraße 50 ■ 57392 Schmallenberg

☎ 02972 477-57 ☎ -58

✉ kub-schmallenberg@
diakonie-ruhr-hellweg.de

🌐 www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Planung und Durchführung in Kooperation mit:

Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes HSK

LWL- Klinikum Marsberg

LWL- Tagesklinik Bad Fredeburg

Leitung

Nicole Jones

Weststraße 50 ■ 57392 Schmallenberg

☎ 02972 477-56 ☎ -58

✉ njones@diakonie-ruhr-hellweg.de

Bildnachweis:

Titel: 123rf © Katarzyna Bialasiewicz

Adobe Stock © Photographee.eu

Adobe Stock © Ilja Biletski

Adobe Stock © Photographee.eu

Impressum:

Eine Einrichtung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg

Vorstand: Christian Korte

Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg



Einladung zum Trialog

„Wenn die Seele aus dem
Gleichgewicht gerät“

Ein Gesprächsangebot für Menschen mit
psychischen Erkrankungen, Angehörige,
und sonstige Betroffene



Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg



Neue Perspektiven finden

Neben dem Erfahrungsaustausch dient der Trialog der Entwicklung von Perspektiven und Bewältigungsmöglichkeiten.

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinanderzusetzen.

Gleichzeitig kann der Gesprächskreis dazu beitragen, das Bild in der Öffentlichkeit über psychische Erkrankungen wie Psychosen, Depressionen, Ängste, Abhängigkeitserkrankungen u.a. aufzuhellen.

Durch Wissen und Aufklärung kann Vorurteilen, Stigmatisierungen und Schuldzuweisungen entgegengewirkt werden.

Der Trialog dient dem Informations- und Erfahrungsaustausch und hat keinen therapeutischen Charakter.

Eingeladen sind gleichermaßen psychisch kranke Menschen, Angehörige und Interessierte.

Offene Veranstaltungsreihe

Die Gesprächsrunden werden im Wechsel von Sozialpädagog*Innen der Kontakt- und Beratungsstelle Schmallingenberg, der LWL-Tagesklinik Bad Fredeburg, des sozialpsychiatrischen Dienstes des HSK und den Seelsorger*Innen des LWL Klinikums Marsberg moderiert.

Der Trialog findet einmal monatlich – am zweiten Mittwoch eines Monats – **von 19 bis 20:30 Uhr** in der Kontakt- und Beratungsstelle der Diakonie in Schmallingenberg statt.

Ansprechpersonen:

Christiana Hilmers ☎ 02972 47757
Astrid Kerblich- Appelhaus ☎ 02974 968213

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.



Veranstaltungsort

Kontakt- und Beratungsstelle (KuB)
Weststraße 50
57392 Schmallingenberg

Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg