



Monatsprogramm September

**Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Erkrankte und Angehörige
„Offener Treff“**

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

DO	03.09.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
SA	05.09.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DI	08.09.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei Depressionen -Aufbaugruppe
DO	10.09.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
DO	10.09.	17:30-18:30h	Angehörigengruppe
DI	15.09.	11:00-14:00h	Minigolf in Eslohe
DO	17.09.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff
SA	19.09.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DO	24.09.	16:00-17:30h	Cafe'-Treff

Start neue Gruppe „Achtsamkeitstraining bei Depressionen“
am Dienstag, 20.Oktober von 10-12 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.