



Monatsprogramm Oktober

**Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Erkrankte und Angehörige
„Offener Treff“**

Melanie Pötter
Kolpingstr.18
59872 Meschede
Tel.: 0291 2900-171
Mobil: 015117826123

DO	01.10.	16:00-17:30h	Café-Treff
DO	08.10.	16:00-17:30h	Café-Treff
DI	13.10.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei chronischen Depressionen für Erfahrene
DO	15.10.	16:00-17:30h	Café-Treff
DO	15.10.	18:00-19:30h	Angehörigengruppe
SA	17.10.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück
DI	20.10.	10:00-12:00h	Achtsamkeitstraining bei chronischen Depressionen – Start neue Gruppe
DO	22.10.	16:00-17:30h	Café-Treff
DI	27.10.	10:00-12:00	Achtsamkeitstraining bei Depressionen
MI	28.10.	10:00-	Tagesausflug Sauerlandpyramiden
DO.	29.10.	16:00-17:30h	Café-Treff
SA	31.10.	10:00-11:30h	Wochenendfrühstück

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Kurzberatungen sind während der Öffnungszeiten möglich, ansonsten vereinbaren Sie bitte einen Termin.