



Monatsprogramm Oktober

„Offene Angebote der KuB“

Christiana Hilmers
Kontakt- und Beratungsstelle
Weststraße 50
57392 Schmallenberg
Tel.: 015116314596 Mail: chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de

Fr	02.10.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Mo	05.10.	14:00- 16:00 Uhr	Sozialberatung
Di	06.10.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	07.10.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Do	08.10.	16:00- 18:00 Uhr	Kreatives Atelier mit Anne Möx - anmelden
Fr	09.10.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff Mandarinen-Waffeln a la Monika- anmelden
Di	13.10.	00:00- 00:00 Uhr	Kreativ- Café fällt aus
Mi	14.10.	16:00- 18:00 Uhr	Kegeln
Mi	14.10.	19:00- 20:30 Uhr	Gesprächskreis „Trialog“
Fr	16.10.	00:00- 00:00 Uhr	Café- Treff fällt aus
Di	20.10.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Mi	21.10.	18:00- 19:30 Uhr	Vortrag im Alexanderhaus
			Thema: „Wege zu emotionaler Stabilität“
Mi	21.10.	18:00- 19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
Fr	23.10.	13:00- 15:00 Uhr	Oktoberfest/ Grillen in der KuB - anmelden
Di	27.10.	14:00- 16:00 Uhr	Kreativ- Café
Fr	30.10.	14:00- 16:00 Uhr	Café- Treff

Vorankündigung für November: Die KuB ist vom 01.- 23.11. geschlossen (Urlaub)

„Trialog“: Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

„Gemeinsam Stark“: Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angsterkrankung und Depression. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Gruppe unter Tel.: 01578 1873566#

Sozialberatung: Beratung rund um alle sozialen Belange. Einfach vorbeikommen.

Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Absprache unter der oben angegebenen Handynummer immer möglich